

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL -----	xiii
DAFTAR GAMBAR -----	xiv
DAFTAR LAMPIRAN -----	xv
I. PENDAHULUAN -----	1
A. LatarBelakang -----	1
B. IdentifikasiMasalah-----	6
C. RumusanMasalah -----	6
D. TujuanPenelitian -----	7
E. ManfaatPenelitian-----	7
F. RuangLingkupPenelitian-----	8
G. BatasanIstilah-----	8
II. TINJAUAN PUSTAKA -----	10
A. Belajar -----	10
B. BelajarGerak-----	11
C. PendidikanJasmani -----	11
D. KeterampilanGerakDasar -----	14
E. PendekatanDalamMengajar -----	16
1. PengertianPendekatan -----	16
2. PendekatanTaktis-----	16
3. KonsepPendekatanTaktisDalamBulutangkis-----	22
4. PengajaranKesadarantaktisdanPenguasaanKeterampilan -----	23
5. PendekatanTaktisDengan Model 1,2, dan 3 DalamPembelajaran Forehand Overhead DalamBulutangkis. -----	25
F. Bulutangkis -----	27
1. Pegangandan Serve -----	28
2. SikapBerdiri-----	29
3. Gerakan Kaki -----	29
4. Pukulan -----	30
G. Forehand Overhead -----	30
H. SaranadanPrasarana -----	34
I. Hipotesis -----	35
III. METODE PENELITIAN -----	36

A. Jenis Penelitian-----	36
B. Rancangan Penelitian -----	38
C. Proses Pembelajaran Keterampilan Gerak Dasar Bulutangkis -----	39
D. Subjek Penelitian -----	45
E. Tempat dan waktu -----	45
F. Instrumen Penelitian -----	45
G. Teknik Analisis Data -----	46
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN -----	47
A. Hasil Penelitian -----	47
1. Kegiatan Awal -----	47
2. Persiapan -----	47
3. Implementasi Di Lapangan -----	47
4. Prosedur Penelitian -----	48
B. Pembahasan -----	51
C. Uji Hipotesis -----	54
V. KESIMPULAN DAN SARAN -----	56
A. Kesimpulan -----	56
B. Saran -----	56
DAFTAR PUSTAKA -----	58
LAMPIRAN -----	60

