

IV. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada Bab IV maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Melalui alat bantu yang dimodifikasi dapat meningkatkan kemampuan gerak dasar melempar atau menolak pelurupada siswa kelas V SD Negeri 4 Wonodadi Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu
2. Dengan meningkatnya kemampuan gerak dasar tersebut maka pembelajaran gerak dasar keterampilan tolak pelurupada siswa kelas V SD Negeri 4 Wonodadi Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu bisa dikatakan efektif.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasandankesimpulan maka perludiajukan beberapa saran sebagai berikut.:

1. Agar hasil penelitian ini lebih komprehensif terutama dalam upaya peningkatan atau perbaikan pembelajaran gerak dasar menolak pelurubagisiswasekolah dasar, sebaiknya dilakukan penelitian dengan menggunakan metode yang berbedadanobyekditelitidariaspek yang berbeda pula.
2. Perlu penelitian yang sejenisstapipadatingkatdanjenjangpendidikan yang berbeda

3. Perlu melakukan penelitian yang sejenis pada kelas yang berbeda agar diperoleh hasil yang dapat dijadikan perbandingan, apakah pembelajaran dengan menggunakan alat bantu yang telah dimodifikasi akan selalu efektif