

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	2
C. Rumusan Masalah.....	3
D. Tujuan Penelitian.....	3
E. Kegunaan Penelitian.....	3
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengertian Pendidikan Jasmani di SD.....	5
B. Pengertian Belajar dan Mengajar.....	5
C. Modifikasi dalam Nomor Lempar.....	7
D. Hipotesis.....	12
III. METODOLOGI PENELITIAN.....	14
A. Jenis Penelitian.....	14
B. Subyek Penelitian.....	14
C. Tempat dan Pelaksanaan Penelitian.....	14
D. Rancangan Penelitian.....	15
E. Proses Pembelajaran Gerak Dasar Tolak Peluru.....	15
F. Instrumen Penelitian.....	19
G. Analisis Data.....	19
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
A. Hasil Penelitian.....	21
B. Pembahasan.....	22
V. SIMPULAN DAN SARAN.....	25
A. Simpulan.....	25
B. Saran.....	25
DAFTAR PUSTAKA.....	27
LAMPIRAN.....	29