

ABSTRAK

PENINGKATAN PEMBELAJARAN GERAK DASAR PASSING BAWAH BOLA VOLI DENGAN MENGGUNAKAN ALAT YANG DIMODIFIKASI PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 1 SILIWANGI PRINGSEWU TAHUN AJARAN 2011/2012

Oleh

S U P R I Y A T I

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar ketrampilan gerak dasar passing bawah bola voli dengan modifikasi alat pembelajaran pada siswa kelas V SD Negeri 1 Siliwangi Pringsewu.

Penelitian ini menggunakan Metode Penelitian Tindakan Kelas (*classroom action research*) dengan tiga siklus diberikan pembelajaran yang berbeda. Siklus pertama berupa penggunaan modifikasi alat yaitu bola voli diganti dengan bola plastik, tinggi net dipendekan menjadi 170 cm serta pembelajaran passing bawah bola voli dengan lambungan ke atas. Pada siklus kedua berupa modifikasi alat yaitu bola voli diganti dengan bola plastik, tinggi net dipendekan menjadi 170 cm, ukuran bola diperkecil, serta diberikan pembelajaran passing bawah dengan baik dan benar. Pada siklus ketiga berupa modifikasi alat yaitu bola diganti dengan plastik, tinggi net dipendekan, ukuran bola diperkecil serta lebar lapangan diperkecil . Subjek penelitian ini adalah siswa kelas V SD Negeri 1 Siliwangi Pringsewu berjumlah 15 siswa.

Pengumpulan data diambil dari tes berupa pengamatan ketrampilan gerak dasar passing bawah bol voli yang meliputi tahap persiapan, pelaksanaan, dan gerak akhir. Hasil penelitian ini menunjukan adanya peningkatan pembelajaran gerak dasar passing bawah bola voli dengan modifikasi alat serta paket pembelajaran setiap siklus. Siklus pertama menghasilkan ketuntasan belajar 4 siswa atau sebesar 26,67 % dengan tingkatan efektifitas 38,99 % siklus kedua meningkat ketuntasan belajar 3 siswa atau sebesar 27,27 % dengan tingkat efektifitas 38,79 % dan siklus ketiga meningkat ketuntasan belajar 6 siswa atau sebesar 75,00 % dengan tingkat efektifitas 58,02 %. Total siswa tuntas dari siklus pertama sampai ketiga berjumlah 13 siswa. Kesimpulan yang didapat dari hasil penelitian ini adalah bahwa penggunaan modifikasi alat dapat meningkatkan dan mengefektifkan pembelajaran.