V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dalam hasil penelitian, maka dapat disimpulkan penelitian tindakan kelas sebagai berikut:

1. Hasil penelitian tingkat efektifitas pembelajaran ketrampilan gerak dasar passing bawah bola voli meningkatkan melalui modifikasi alat yaitu bola voli sesungguhnya dimodifikasi dengan bola plastik. Hasil penelitian meningkat diperoleh dengan tingkat efektifitas 38,99 % ketuntasan belajar 4 siswa dari 15 siswa dengan prosentasi 26,67 %
2. Hasil penelitian tingkat efektifitas pembelajaran ketrampilan gerak dasar passing bawah bola voli dapat meningkat melalui modifikasi alat yaitu tinggi net direndahkan dari standarnya. Hasil penelitian meningkat diperoleh dengan tingkat efektifitas 39,79 % ketuntasan belajar 3 siswa dari 11 siswa dengan prosentase 27,27 %.
3. Hasil penelitian tingkat efektifitas pembelajaran ketrampilan gerak dasar passing bawah bola voli meningkat melalui modifikasi alat yaitu membuat proses pembelajaran yang menyenangkan. Hasil penelitian meningkat diperoleh dengan tingkat efektifitas 58,02 % ketuntasan belajar 6 siswa dari 8 siswa dengan prosentasi 75,00 %.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan maka terdapat beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan bagi penulis sendiri dan bagi pembaca yang akan menerapkan proses pembelajaran sejenisnya:

1. Siswa siswi SD Negeri 1 Siliwangi Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Pringsewu agar selalu berupaya meningkatkan kemampuan ketrampilan psikomotoriknya melalui berbagai pembelajaran yang menarik dan menyenangkan sehingga ketrampilan psikomotoriknya semakin membaik dan meningkat.
2. Kepada guru penelitian ini dapat dipakai sebagian acuan untuk meningkatkan ketrampilan gerak dasar passing bawah bola voli pada siswa SD Negeri 1 Siliwangi Sukoharjo.