

## **V. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah:

1. Dengan penggunaan modifikasi bola yang terbuat dari busa bekas dibuat seperti bola dan dibungkus dengan plastik bekas untuk proses pembelajaran dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar menggiring bola dengan kura-kura kaki pada Siswa Kelas V SDN 1 Wonosari Gadingrejo.
2. Dengan penggunaan alat modifikasi bola plastik sebanyak siswa dan alat bantu yang akan digunakan yaitu kardus bekas air mineral untuk proses pembelajaran dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar menggiring bola dengan kura-kura kaki pada Siswa Kelas V SDN 1 Wonosari Gadingrejo.
3. Dengan penggunaan alat modifikasi bola plastik yang dibelah dan diisi busa bekas dan kardus bekas air mineral sebanyak siswa dapat

memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar menggiring bola dengan kura-kura kaki pada Siswa Kelas V SDN 1 Wonosari Gadingrejo.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Kepada para guru pendidikan jasmani, modifikasi pembelajaran ini dapat dijadikan sebagai acuan ke depan dalam proses pembelajaran gerak dasar menggiring bola dengan kura-kura kaki dalam Sepakbola.
2. Untuk siswa Kelas V SDN 1 Wonosari Gadingrejo agar selalu berupaya meningkatkan gerak dasar menggiring bola dengan kura-kura kaki dalam Sepakbola.
3. Bagi peneliti lainnya agar penelitian ini kiranya dapat dikembangkan lebih lanjut dalam proses pembelajaran guna meningkatkan hasil belajar gerak dasar menggiring bola dengan kura-kura kaki dalam Sepakbola.