

Judul Skripsi : **DESKRIPSI TINGKAT KEBUGARAN
JASMANI SISWA KELAS IV SEKOLAH
DASAR NEGERI 1 SUKOHARJO II
PRINGSEWU TAHUN 2011**

Nama Mahasiswa : **UNTUNG**

Nomor Pokok Mahasiswa : 1013118081

Program Studi : Penjaskes

Jurusan : Ilmu Pendidikan

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

MENYETUJUI

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

Dosen Pembimbing

Drs. Baharuddin Risyak, M.Pd.
NIP 19510507 198103 1 002

Drs. Wiyono, M.Pd.
NIP 19570111 198303 1 002

PENGESAHAN

Penguji : **Drs. Rahmat Hermawan, M.Kes.**

Penguji
Bukan Pembimbing : **Drs. Wiyono, M.Pd.**

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dr. Hi.Bujang Rahman, M.Si.
NIP 19600315 198503 1 003

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 07 Januari 2012

PERNYATAAN

Bahwa saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : **UNTUNG**
NPM : 1013118081
Tempat tanggal lahir : Gumukmas, 25 November 1962
Alamat : Sukoharjo III Kec. Sukoharjo Kab. Pringsewu.

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “ Deskripsi Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV Sekolah Dasar Negeri 1 Sukoharjo II Pringsewu tahun 2011/2012 ” adalah benar hasil karya penulis berdasarkan penelitian yang dilaksanakan pada tanggal 15 Oktober 2011 – 30 November 2011 Skripsi ini bukan hasil menjiplak, dan atau hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini penulis buat dengan sebenarnya. Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Bandar Lampung, 07 Januari 2012

UNTUNG

**DESKRIPSI TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA
KELAS IV SEKOLAH DASAR NEGERI 1 SUKOHARJO II
KECAMATAN SUKOHARJO KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2011**

**Oleh
UNTUNG**

**Skripsi
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar
Sarjana Pendidikan**

Pada

**Program Studi Penjaskes Strata 1 Dalam Jabatan
Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2012**

**DESKRIPSI TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA
KELAS IV SEKOLAH DASAR NEGERI 1 SUKOHARJO II
KECAMATAN SUKOHARJO KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2011**

(Skripsi)

Oleh

UNTUNG



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2012**

ABSTRAK

DESKRIPSI TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA KELAS IV SEKOLAH DASAR NEGERI 1 SUKOHARJO II KECAMATAN SUKOHARJO KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2011

**Oleh
UNTUNG**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani siswa kelas IV SD Negeri 1 Sukoharjo II Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Pringsewu. Jenis penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas, dengan subjek penelitian adalah siswa kelas IV SD Negeri 1 Sukoharjo II Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Pringsewu.

Hasil Penelitian : Setiap pelaksanaan penelitian menggunakan metode penelitian deskriptif, yang telah dirancang dan dilaksanakan di SD Negeri 1 Sukoharjo II Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Pringsewu.

Hasil Penelitian yang didapat selanjutnya di olah, kemudian digambarkan dalam deskriptif data. Deskriptif data dimasukkan untuk memperoleh gambaran tentang penebaran dan meliputi nilai baik sekali, baik, sedang, kurang dan kurang sekali dengan deskriptif frekwensi dan diagram batang dari masing-masing variabel.