

### III. METODOLOGI PENELITIAN

#### A. Metode Penelitian.

Metode yang dipergunakan dalam penelitian ini menggunakan metode Penelitian Tindakan Kelas ( PTK ) yang meliputi tiga siklus, sedangkan setiap siklus terdiri dari observasi, rencana, dan refleksi.

#### B. Tempat dan Waktu Penelitian

##### a) Tempat

Tempat penelitian yang digunakan dilapangan sepak bola SDN 1 Pringsewu Utara.

##### b) Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan sebanyak 16 kali pertemuan termasuk tes awal dan tes akhir, pertemuan berlangsung selama 60 menit dengan frekuensi 2 kali seminggu.

#### C. Subjek Penelitian

Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa kelas II SDN 1 Pringsewu Utara.

Penelitian efektivitas metode bagian terhadap proses hasil belajar menedang ke gawang (*shooting*) pada siswa kelas 2 SDN 1 Pringsewu Utara adalah :

### Instrumen Alat

- 1) Bola kaki 1 buah
- 2) Alat tulis, peluit dan cone
- 3) Gawang sepak bola
- 4) Form Penilaian
- 5) Kamera digital

### Instrumen Penelitian

#### Tes menendang ke gawang (*shooting*)

- 1) Form Penilaian

Pengukuran kemampuan menendang ke gawang (*shooting*)

menggunakan tes penampilan gerak dengan tujuh butir tes rangkaian atau teknik *shooting*. Menurut Adam Suherman (2001 : 96) skor total ideal adalah total skor dikali skor ideal masing-masing jawaban. Misalnya jumlah soal 10 dan skor ideal dari masing-masing jawaban 4, maka skor total ideal adalah  $10 \times 4 = 40$ .

Berikut ini merupakan format penilaian yang digunakan Peneliti :

NO	Aspek Penilaian Shooting	Poin			
		1	2	3	4
1	Berdiri dengan meletakkan kaki tumpu yang menahan keseimbangan disamping bola dengan lutut agak sedikit ditekuk				
2	Berdiri dengan merentangkan kedua tangan untuk menjaga keseimbangan				
3	Berdiri dengan menarik kebelakang kaki yang akan menendang secara maksimal dan pandangan tetap fokus pada bola.				
4	Perkenaan kaki yang akan menendang dengan bola tepat pada bagian punggung kaki dan pas pada bagian tengah bola atau intep				
5	Tubuh berada tepat di atas bola dengan posisi agak condong kedepan.				
6	Gerakan lanjutan kaki melakukan tendangan				
7	Target dari shooting				
Jumlah					

Di adopsi dari Joseph A. Luxbsceh, sepak bola (Jakarta,PT. Raja Grafindor Persada

## 2) Pelaksanaan Tes

- Tes dilakukan dengan sampel menendang bola sebanyak 1 buah bola tertuju ke gawang diluar *cicle*.
- Penilaian berpedoman pada proses teknik menendang bola kearah gawang yang dilakukan oleh sampel.

- Ada 7 orang tester yang akan mengamati 7 aspek teknik shooting yang dilakukan tester.
- Skor yang paling tinggi diberikan adalah 4 untuk gerakan sempurna
- Skor yang paling rendah diberikan adalah 1 untuk gerakan yang salah

#### **D. Teknik Pengambilan Data**

Teknik pengambilan data yang dilakukan dengan cara sebagai berikut:

- a. Subyek yang diambil 20 orang dibagi menjadi 2 kelompok
- b. Kedua kelompok tersebut melakukan tes awal
- c. Kelompok melakukan pembelajaran selama 16 pertemuan