

## V. SIMPULAN DAN SARAN

### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah :

1. Dengan penggunaan alat pembelajaran bola plastik berdiameter 25 cm dengan metode mengajar bagian pada siklus pertama dapat meningkatkan efektifitas pembelajaran dengan tingkat efektifitas 21,90% dan memperbaiki hasil belajar gerak dasar menendang bola ke gawang (*shooting*) pada siswa kelas II di SD Negeri 1 Peringsewu Utara.
2. Dengan penggunaan alat pembelajaran bola plastik berdiameter 20 cm dengan metode mengajar bagian pada siklus kedua dapat meningkatkan efektifitas pembelajaran dengan tingkat efektifitas 33,34% dan memperbaiki hasil belajar gerak dasar menendang bola ke gawang (*shooting*) pada siswa kelas II di SD Negeri 1 Peringsewu Utara.
3. Dengan penggunaan alat pembelajaran bola futsal dengan metode mengajar bagian pada siklus ketiga dapat meningkatkan efektifitas pembelajaran dengan tingkat efektifitas 54,06%.dan memperbaiki hasil belajar gerak dasar menendang bola ke gawang (*shooting*) pada siswa kelas II di SD Negeri I Peringsewu Utara.

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Sebaiknya dalam upaya meningkatkan mutu proses dan hasil pembelajaran yang lebih baik, maka perlu mengadakan perbaikan terhadap kualitas penggunaan metode mengajar yang tepat dengan didukung melalui penggunaan alat pembelajaran yang sesuai dengan tingkat pertumbuhan siswa, dengan tujuan agar siswa agar lebih mudah melakukan tugas gerak dan memperbaiki konsep gerak yang dipelajari sehingga tercapai efektifitas pembelajaran.
2. Dalam usaha meningkatkan efektifitas pembelajaran gerak dasar menendang bola ke gawang (*shooting*) sebaiknya digunakan metode mengajar bagian dengan menggunakan alat pembelajaran berupa bola plastik dan bola futsal.
3. Pada penelitian pembelajaran gerak dasar menendang bola ke gawang (*shooting*) masih belum tercapai ketuntasan belajar sebesar 100% atau semua siswa belum mencapai ketuntasan belajar, hal ini dapat diteliti kembali guna menentukan tindakan yang lebih tepat dan menarik agar dapat meningkatkan penguasaan keterampilan gerak dasar gerak dasar menendang bola ke gawang (*shooting*).