

## ABSTRAK

### **PENINGKATAN KEMAMPUAN DASAR ROLL BELAKANG MELALUI PENGUNAAN ALAT BANTU PADA SISWA KELAS V SDN 1 RESTU RAHAYU KECAMATAN RAMAN UTARA KABUPATEN LAMPUNG TIMUR**

Oleh

**SRI SUMARNI**

Penelitian ini bertujuan untuk memperbaiki dan meningkatkan proses pembelajaran gerak dasar roll belakang dengan menggunakan alat bantu pada siswa kelas V SDN 1 Restu Rahayu Tahun Pelajaran 2011/2012, dengan penggunaan alat bantu berupa media karton bergambar dan video.

Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*), dengan menggunakan 2 siklus. Subjek penelitian adalah siswa kelas V yang berjumlah 23 siswa, terdiri dari 9 laki-laki dan 15 perempuan. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi dan menggunakan instrumen penilaian tes gerak dasar roll belakang.

Hasil penelitian menunjukkan: pada temuan awal hanya mencapai ketuntasan 12,50% hal ini berarti masih sangat rendah nyak kemampuan gerak dasar siswa dalam melakukan gerak dasar roll belakang. Pada siklus pertama dengan penggunaan alat bantu media karton bergambar diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar meningkat menjadi 58,33%, sedangkan prosentase ketuntasan belajar klasikal 85% itu berarti tindakan belum memenuhi ketuntasan belajar. Pada siklus kedua dengan penggunaan alat bantu media video yang diperagakan oleh model diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar mengalami peningkatan menjadi 87,50% hal ini berarti proses pembelajaran telah mencapai ketuntasan klasikal. Dari hasil penelitian disimpulkan Pembelajaran gerak dasar roll belakang dengan menggunakan alat bantu dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar roll belakang pada siswa-siswa kelas V SDN 1 Restu Rahayu Tahun Pelajaran 2011/2012.