

DAFTAR ISI

	Halaman
SAN WACANA	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Permasalahan	3
D. Tujuan Penelitian	3
E. Kegunaan Penelitian	4
II. TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pengertian Jasmani.....	5
B. BelajarMengajar.....	6
C. HakekatBelajarMengajar	7
D. PemahamanKonsepGerak	9
E. KeterampilanGerakDasar.....	12
F. Faktor-faktor Yang MempengaruhiKeterampilanGerak.....	12
G. PenggunaanAlat Bantu.....	14
H. Media Visual.....	14
I. SenamLantai	19
J. Roll Belakang.....	19
K. Penggunaan Media Visual DalamPembelajaran <i>Back Roll</i>	20
III. METODOLOGI PENELITIAN.....	22
A. JenisPenelitian.....	22
B. SubyekPenelitian.....	24
C. TempatdanPelaksanaan Penelitian PTK	24
D. Proses Pembelajaran Roll Belakang	24
1. Siklus I	24
2. Siklus II.....	25
E. Instrumen Penelitian	26
F. TeknisAnalisis Data	27

G. Validnya Penelitian Tindakan Kelas	27
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan	33
V. SIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran-Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	41