

**PENGARUH EKSTRAK RIMPANG RUMPUT TEKI
(*Cyperus rotundus* L.) TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA
MENCIT (*Mus musculus* L.) JANTAN**

Oleh

Nurhaini Wahyu Lestari

ABSTRAK

Tingginya kadar gula dalam darah merupakan tanda terjadinya penyakit diabetes. Rimpang rumput teki memiliki banyak khasiat, salah satunya sebagai anti diabetes. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian ekstrak rimpang rumput teki terhadap gula darah mencit jantan. Penelitian ini dilaksanakan di Laboratorium Zoologi Fakultas Matematika dan Ilmu pengetahuan Alam Universitas Lampung Pada bulan Juni-Juli 2015. Hewan uji yang digunakan adalah mencit (*Mus musculus* L.) jantan dewasa dengan berat 30 – 40 g. Penelitian ini menggunakan Rancangan Acak Lengkap (RAL) dengan 4 perlakuan, yaitu : kontrol (aquabides 0.4 ml), P1 (ekstrak rumput teki 4,5 mg dalam 0,4 ml aquabides), P2 (ekstrak rumput teki 45 mg dalam 0,4 ml aquabides) dan P3 (ekstrak rumput teki 135 mg dalam 0,4 ml aquabides) dengan 6 kali pengulangan pada masing-masing perlakuan. Parameter yang diamati yaitu kadar gula darah pada mencit sebelum diberi ekstrak rimpang rumput teki dan sesudah diberi ekstrak. Data dianalisis dengan analisis ragam (ANARA). Apabila ada beda nyata dilanjutkan dengan uji BNT dengan derajat kepercayaan 5%. Hasil pengukuran kadar gula darah mencit sebelum dan sesudah pemberian perlakuan menunjukkan penurunan, kecuali pada kontrol yang meningkat dari 77,16 mg/dl menjadi 83,5 mg/dl. Rerata pada kelompok perlakuan P1 dari 76,16 mg/dl menjadi 69,16 mg/dl, P2 dari 77,33 mg/dl menjadi 68,66 mg/dl, dan pada kelompok P3 dari 90,33 mg/dl menjadi 71,66 mg/dl. Dari hasil penelitian diketahui bahwa ekstrak rimpang rumput teki tidak dapat menurunkan kadar gula darah, karena penurunan yang terjadi tidak signifikan.

Kata kunci : rumput teki, kadar gula darah, diabetes