

ABSTRAK

PENGARUH LATIHAN *OUTBOND* DENGAN PERMAINAN SEPAKBOLA TERHADAP PENINGKATAN KOHEсивITAS KELAS VIII SMP NEGERI 2 JATI AGUNG LAMPUNG SELATAN

Oleh

DWI WALUYO BENI

Masalah dalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *outbond* dengan permainan sepakbola terhadap peningkatan kohesivitas kelas VIII SMP Negeri 2 Jati Agung Lampung Selatan.

Jenis penelitian yang digunakan adalah eksperimenkomparatif atau eksperimen semu. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Jatiagung Lampung Selatan sebanyak 38 siswa. Pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan teknik *proporsional random sampling*. Teknik analisis data menggunakan uji $-t$.

Hasil penelitian menunjukkan: bahwa ada pengaruh *outbond* terhadap peningkatan kohesivitas Kelas VIII SMP Negeri 2 Jati Agung Lampung Selatan ($t_{hitung} = 14,302 > t_{tabel} = 2,101$). Ada pengaruh permainan sepakbola terhadap peningkatan kohesivitas Kelas VIII SMP Negeri 2 Jati Agung Lampung Selatan ($t_{hitung} = 8,976 > t_{tabel} = 2,101$). Ada perbedaan *outbond* dengan permainan sepakbola terhadap peningkatan kohesivitas Kelas VIII SMP Negeri 2 Jati Agung Lampung Selatan ($t_{hitung} = 4,864 > 2,028 = t_{tabel}$).

Kesimpulan dari penelitian adalah *outbond* lebih berpengaruh dari paripada permainan sepakbola terhadap peningkatan kohesivitas kelas VIII SMP Negeri 2 Jati Agung Lampung Selatan.

Kata Kunci : kohesivitas, *outbond*, pengaruh, sepakbola.