

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Kombinasi sari bengkuang dan sari pisang B3P1 (3:1) merupakan perlakuan yang menghasilkan minuman yoghurt sinbiotik terbaik dengan total BAL 9,975 log kol/ml, pH 3,558, total asam laktat 1,000%, skor rasa 3.575 (suka), skor aroma 3.500 (asam), skor warna 3.175 (kuning), penerimaan keseluruhan 2,929 (agak suka).

5.2 SARAN

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang khasiat minuman sinbiotik bengkuang dan pisang kepok.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang uji kelayakan pada minuman sinbiotik dari kombinasi buah bengkuang dan pisang kepok.