

Lampiran 4

## SILABUS

**Nama Sekolah** : SMA Negeri 1 Kotagajah

**Mata Pelajaran** : Biologi

**Kelas/Semester** : XI/1

**Standar Kompetensi** : 3. Menjelaskan struktur dan fungsi organ Manusia dan hewan tertentu, kelainan/ penyakit yang mungkin terjadi serta implikasinya pada salingtemas

**Alokasi Waktu** : 2 jam pelajaran

Tabel LP3. Mekanisme Kontraksi Otot

Kompetensi Dasar	Materi Pembelajaran	Kegiatan Pembelajaran	Indikator	Penilaian			Alokasi Waktu	Sumber Belajar	Karakter
				Teknik	Bentuk Instrumen	Instrumen			
3.1. menjelaskan keterkaitan antara struktur, fungsi, dan proses serta kelainan/ penyakit yang dapat terjadi pada sistem gerak pada manusia	Mekanisme Kontraksi Otot	Pengamatan kontraksi otot ( melakukan kegiatan praktikum mengamati kontraksi otot betis otot katak sawah)	Produk 1. Menjelaskan struktur dan fungsi otot sebagai penyusun sistem gerak pada manusia. 2. Menjelaskan pengertian kontraksi otot 3. Menjelaskan penyebab	Tes	Tes Tertulis	LP1	2x45 menit	1.Buku biologi XI 2.LKS Mekanisme kontraksi otot 3.LP1: Produk 4.LP2: Proses 5.LP3: Psikomotor	Karakter: Berpikir kreatif, kritis dan logis, bekerja teliti, jujur, dan bertanggung jawab, peduli, serta berperilaku santun.

			terjadinya kontraksi otot	Tes	Asesmen kinerja proses	LP2: Proses		Keterampilan sosial: bekerjasama, menyampaikan pendapat, menjadi pendengar yang baik, dan menanggapi pendapat orang lain.
			4. Menjelaskan mekanisme kontraksi otot					
			5. Menjelaskan terjadinya tonus jika otot dirangsang terus menerus	Tes	Asesmen kinerja psikomotor	LP3: Psikomotor		
			Proses					
			1. Melaksanakan eksperimen mekanisme kontraksi otot (menggunakan kit eksperimen, dan otot betis katak)					
			Psikomotor					
			1.Menyiapkan alat peraga/kit eksperimen mekanisme kontraksi otot.					

			2.Melakukan kegiatan sesuai prosedur LKS 3.Melakukan pengamatan terhadap perubahan yang terjadi pada otot yang diberikan rangsang.						
--	--	--	---	--	--	--	--	--	--

Mengetahui,  
Kepala SMA Negeri 1 Kotagajah

Drs. Syatbi Tahmid, M.M.  
NIP. 19581201 198403 1 012

Kotagajah, Juli 2011  
Guru Biologi

Sadina, S.Pd  
NIP. 19680604 199203 1 006