BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik beberapa kesimpulan, bahwa seseorang yang sudah lama menggunakan jasa pengobatan medis untuk penyembuhan penyakitnya. Akan tetapi setelah sekian lama tidak ada perubahan yang signifikan pada kondisi kesehatanya, hal ini yang yang membuat seseorang selalu merasa bosan dengan pengobatan medis. Yang hanya diberikan obat-obatan yang sama pula dengan dosis yang cukup besar. Maka dengan seiring waktu tingkat kepercayaan seseorang pada jasa pengobatan medis mulai memudar dan inilah salah satu faktor seseorang yang mencoba belalih pada pengobatan alternatif. Berharap dengan mencoba pengobatan alternatif penyakit mereka yang telah lama diderita dapat sembuh.

Selain itu , dari segi tingkat kepecayaan, pengetahuan hal ini sangat berpengaruh besar dalam pemilihan pengobatan alternatif. Hal ini terjadi ketika sanak keluarga, teman, ataupun kerabat dekat melakukan pengobatan alternatif yang mana dalam pengobatan tersebut menghasilkan kesembuhan yang cukup baik dengan tanpa harus meminum obat-obatan yang mengandung berbagai macam zat kimia yang bisa merusak tubuh. Dan dengan melihat hasil yang seperti itu seseorang akan langsung mencoba pengobatan alternatif tersebut seperti yang telah dilakukan oleh sanak keluarga, teman ataupun kerabat dekat.

Seperti pengetahuan seseorang pada obat-obatan yang mereka terima dari pengobatan medis, yang mana obat-obatan tersebut mengandung berbagai macam zat kimia yang bila dikonsumsi secara terus-menerus akan menimbulkan efek samping yang dapat merusah tubuh. Karena hal ini seseorang mulai berpikir dua kali untuk melakukan pengobatan medis. Yang akhirnya beralih pada pengobatan yang tidak mengandung obat-obatan berbahaya seperti ramuan tradisional yang berasal dari rempah-rempah.

Dalam pengobatan alternatif para pasien merasa banyak yang cukup senang dengan tingkat kesembuhan yang mana menurut para pasien dirasa benar-benar nyata. Dengan biaya yang relatif cukup murah dan proses penyembuhan yang cepat maka tidak heran para pasien yang merasa jenuh atau bosan pada pengobatan medis beralih pada pengobatan alternatif.

B. Saran

1.1. Untuk Masyarakat

1. Perlu diperhatikan oleh masyarakat untuk tempat pengobatan alternatif yang tidak disertai dengan sertifikat dari lembaga pelatihan pengobatan alternatif dari tempat ia belajar, ataupun Departemen Kesehatan sehingga pasien lebih yakin dalam melakukan proses penyembuhan, karena sudah terbilang aman dan keberadaannya telah diakui.

2. Masyarakat disarankan untuk bertanya terlebih dahulu apakah ada jaminan atas resiko apa ada kemungkinan penyakit yang diderita malah memburuk setelah melakukan pengobatan, sehingga perlu juga ditanyakan kepada pengobatanya.
3. Masyarakat harus mencari informasi selengkap-lengkapnya tentang pengobatan alternatif yang ingin dikunjungi, sebelum melakukan pengobatan ditempat tersebut.
4. Masyarakat yang ingin hidup selalu sehat serta jauh dari penyakit, maka mulailah sejak dini untuk memulai pola hidup sehat, seperti : olah raga, perbanyak minum air putih, dan banyak mengkonsumsi buah-buahan.