

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN ABSTRAK	
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN.....	
HALAMAN PENGESAHAN	
HALAMAN RIWAYAT HIDUP.....	
MOTTO	
SANWACANA	
DAFTAR ISI.....	
DAFTAR TABEL	
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Lansia	5
2.1.1 Definisi Lansia	5
2.1.2 Teori-Teori Tentang Manua	6
2.2 Asupan Makanan	11
2.2.1 Asupan Makanan Pada Lansia	11
2.2.2 Faktor-Faktor yang mempengaruhi selera makan lansia	15

2.2.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Kebutuhan Gizi Lansia	16
2.2.4 Asupan Energi Pada Lansia	18
2.2.5 Jenis Menu Makanan	18
2.2.6 Jadwal Makan	19
2.2.7 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan Secara Umum..	19
2.2.8 Faktor yang mempengaruhi pola makan pada lansia	21
2.2.9 Motivasi Diri	22
2.2.10 Perasaan dan Emosi	23
2.2.11 Dukungan Keluarga	24
2.2.12 Kebutuhan Gizi Lansia	25
2.2.13 Permasalahan Gizi pada Lansia	26
2.2.14 Pengukuran Asupan Makanan Lansia	26
2.3 Kecemasan	30
2.3.1 Pengertian Kecemasan	30
2.3.2 Tingkat Kecemasan	31
2.3.3 Ciri-Ciri Kecemasan	33
2.3.4 Penyebab Kecemasan	34
2.3.5 Pencegahan Kecemasan	34
2.3.6 Penanganan Gangguan Kecemasan	35
2.3.7 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Kecemasan pada Lansia	37
2.4 Hubungan Kecemasan dengan asupan makan	42
2.5 Kerangka Penelitian	44
2.6 Hipotesis	45

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	46
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	46
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	46

3.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	48
3.5	Variabel Penelitian	48
3.6	Definisi Operasional	48
3.7	Pengumpulan data	50
3.8	Instrumen Penelitian	50
3.9	Pengelolaan data dan analisis data	51
3.10	Etika Penelitian	52
3.11	Alur Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	54
4.2	Analisis Univariat	54
4.3	Analisis Bivariat	57
4.4	Pembahasan	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan.....	73
5.2	Saran	74
DAFTAR PUSTAKA		75
LAMPIRAN – LAMPIRAN		