

## **ABSTRAK**

### **HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN ASUPAN MAKAN LANSIA DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA TRESNA WERDHA KECAMATAN NATAR KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**

**Oleh**

**MIRNA CANDRA DEWI**

Keberhasilan pembangunan adalah cita-cita suatu bangsa yang terlihat dari peningkatan taraf hidup dan Umur Harapan Hidup (UHH). Berdasarkan data Kementerian Kesehatan tahun 2011, pada tahun 200-2005 adalah 66,4 tahun, angka ini akan meningkat pada tahun 2045-2050 yang diperkirakan UHH menjadi 77,6 tahun. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan kecemasan dengan asupan makan pada lansia di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan.

Desain penelitian adalah *cross-sectional*. Populasi sebanyak 100 lansia yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi adalah 40 lansia. Penelitian ini dilakukan di UPTD Pelayanan Terpadu Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar mengalami kecemasan dengan persentase 65,0 % dan asupan energi cukup dengan presentase 92,5 % .Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kecemasan dengan asupan energi, asupan karbohidrat, asupan lemak dan asupan serat serta terdapat hubungan yang bermakna antara kecemasan dengan asupan protein di UPTD Pelayanan Terpadu Tresna Werdha Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan. Kesimpulan: Terdapat hubungan antara kecemasan dengan asupan makanan.

Kata kunci : kecemasan, asupan makan, lansia.