

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Batasan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
G. Batasan Istilah	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Jasmani	10
B. Teori Belajar Gerak.....	11
C. Senam.....	15
D. Senam Lantai.....	16
E. Loncat Harimau	18
F. Loncat Harimau menurut biomekanika.....	19
G. Pendekatan PAIKEM.....	23
H. Penjabaran PAIKEM	35
I. Perumusan Hipotesis	42
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	44
B. Instrumen Penelitian	49
C. Teknik Analisis Data.....	50
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	51
B. Pembahasan	55
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN-LAMPIRAN	60