

## DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Batasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pendidikan Jasmani.....	7
B. Belajar .....	8
C. Hasil Belajar.....	10
D. Gerak.....	13
E. Model Pembelajaran Visualisasi .....	13
F. Atletik.....	16
G. Lempar Lembing .....	16
H. Kerangka Pikir .....	18
I. Hipotesis.....	19
III. METODE PENELITIAN.....	20
A. Metode Penelitian.....	20
B. Pelaksanaan Tindakan .....	22
C. Subyek Penelitian.....	25
D. Setting Penelitian .....	26
E. Teknik Pengumpulan Data.....	26
F. Teknik Analisis Data.....	28
G. Uji Hipotesis .....	28
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29

A. Hasil Penelitian .....	29
B. Pembahasan .....	33
V. SIMPULAN DAN SARAN .....	35
A. Simpulan .....	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA .....	36
LAMPIRAN.....	37