

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Norma Tes Balke (Wanita)	39
2. Deskripsi Data Hasil Penelitian Pada Siswa SMA Kosgoro yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bolavoli.....	45
3. Hasil Analisis Uji Normalitas	47
4. Hasil Analisis Uji Homogenitas.....	48
5. Hasil Analisis Uji t Perbedaan Pada Tes Awal	49
6. Hasil Analisis Uji Pengaruh.....	49
7. Data Tes Awal Lari Balke.....	60
8. Data Tes Akhir Lari Balke	61
9. Pembagian Kelompok Eksperimen Dengan Ordinal Pairing.....	62
10. Rekapitulasi Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir	
11. Daya Tahan Jantung (NBS) Pada Kelompok <i>Interval Training</i>	63
12. Rekapitulasi Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Daya Tahan Jantung (NBS) Pada Kelompok <i>Circuit Training</i>	64
13. Tabel KerjaUji Normalitas Tes Awal Kelompok <i>Interval Training</i>	65
14. Tabel KerjaUji Normalitas Tes Awal Kelompok <i>Circuit Training</i>	66
15. Tabel KerjaUji Normalitas Tes Akhir Kelompok <i>Interval Training</i>	67
16. Tabel KerjaUji Normalitas Tes Akhir Kelompok <i>Circuit Training</i>	68
17. Uji Homogenitas Tes Awal.....	69
18. Uji Homogenitas Tes Akhir	70
19. Uji t Perbedaan Tes Awal	71
20. Uji t Pengaruh Pada Kelompok Eksperimen.....	73
21. Uji t Pengaruh Pada Kelompok Kontrol	74
22. Tabel Z	75
23. Tabel F untuk uji Normalitas	76
24. Tabel t Student	77
25. Nilai persentil untuk distribusi F tabel α 0,05.....	78