

JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Interval Training dan Circuit Training Terhadap Peningkatan Daya Tahan Jantung (Cardiovascular) Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Kosgoro Lampung Timur Tahun Pelajaran 2011/2012

Nama Mahasiswa : **Vinsensia Yufita**

No. Pokok Mahasiswa : 0613051052

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Jurusan : Ilmu Pendidikan

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

MENYETUJUI

1. Komisi Pembimbing

Drs. Usman Adam, M.Pd.
NIP 19520229 198303 1 004

Drs. Surisman, S. Pd, M.Pd.
NIP 19620808 198901 1 001

2. Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

Drs. Baharudin Risyak, M.Pd.
NIP 19510507 198103 1 003