

PERNYATAAN

Bahwa saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Vinsensia Yufita

NPM : 0613051052

Tempat Tanggal Lahir : Selorejo, 05 April 1988

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“Pengaruh Interval Training dan Circuit Training Terhadap Peningkatan Daya Tahan Jantung (Cardiovascular) Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Kosgoro Lampung Timur Tahun Pelajaran 2011/2012”** adalah benar hasil karya penulis. Skripsi ini bukan hasil menjiplak, plagiat dan ataupun hasil karya orang lain.

Dan jika dikemudian hari ternyata ada hal yang melanggar ketentuan akademik maka saya bersedia untuk menerima sanksi akademik sesuai peraturan yang berlaku. Demikian pernyataan ini penulis buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, 8 Mei 2012

Materai Rp 6000

Vinsensia Yufita