

SANWACANA

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus atas penyertaan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Adapun tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada program studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung. Dalam penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Interval Training dan Circuit Training Terhadap Peningkatan Daya Tahan Jantung (Cardiovascular) Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Kosgoro Lampung Timur Tahun Pelajaran 2011/2012” penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang tak terhingga dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. Hi. Bujang Rahman, M.Si selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung.
2. Bapak Drs. Baharudin Risyak, M.Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung.

3. Bapak Drs. Usman Adam, M.Pd selaku pembimbing utama yang selalu memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Surisman, S.Pd, M.Pd selaku pembimbing kedua yang selalu memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Drs. Sudirman Husin, M.Pd selaku penguji utama, atas saran dan bimbingan yang telah diberikan untuk kesempurnaan skripsi penulis.
6. Bapak Drs. Wiyono, M.Pd selaku ketua program studi yang telah memberikan banyak bimbingan dan pengarahan selama masa studi di universitas Lampung.
7. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan semasa penulis menyelesaikan studi di Universitas Lampung.
8. Bapak dan ibu staf tata usaha FKIP Unila yang telah bekerja sama dengan pelayanannya sehingga terselesaikan skripsi ini.
9. Bapak dan Ibu beserta keluarga tercinta yang selalu memberikan motivasi serta doa demi keberhasilanku.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dengan tulus dan ihklas, semoga diberikan kebaikan yang berlimpah dari Tuhan yang Maha Esa.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Bandar Lampung, 8 Mei 2012

Penulis

Vinsensia Yufita