

**PENGARUH INTERVAL TRAINING DAN CIRCUIT TRAINING
TERHADAP PENINGKATAN DAYA TAHAN JANTUNG
(CARDIOVASCULAR) PADA SISWA EKSTRAKURIKULER
BOLA VOLI SMA KOSGORO LAMPUNG TIMUR
TAHUN PELAJARAN 2010/2011**

Skripsi

Oleh

VINSENSIA YUFITA



**PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2012**