

**PENGARUH INTERVAL TRAINING DAN CIRCUIT TRAINING
TERHADAP PENINGKATAN DAYA TAHAN JANTUNG
(CARDIOVASCULAR) PADA SISWA EKSTRAKURIKULER
BOLA VOLI SMA KOSGORO LAMPUNG TIMUR
TAHUN PELAJARAN 2011/2012**

**Oleh
VINSENSIA YUFITA**

**Skripsi
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapat Gelar
SARJANA PENDIDIKAN**

Pada

**Jurusan Ilmu Pendidikan
Program studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2012**