

## ABSTRAK

### UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN SENAM LANTAI GERAK DASAR SPLIT DENGAN ALAT BANTU PADA SISWA KELAS VIII-B SMP NEGERI I NATAR TAHUN PELAJARAN 2010/2011

OLEH

SITI NUR'AINI

Penelitian ini bertujuan untuk memperbaiki dan meningkatkan hasil belajar gerak dasar split pada siswa kelas VIII-B tahun pelajaran 2010/2011 dengan penggunaan alat bantu dinding dan palang kayu.

Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*). Dengan subjek penelitian adalah siswa kelas VIII-B SMP Negeri 1 Natar yang berjumlah 30 siswa, terdiri dari 12 putra dan 18 putri. Instrumen yang dipakai adalah penilaian kualitas gerak dasar split dengan rentang nilai 1-5. Teknik analisis data menggunakan prosentase ketuntasan belajar setiap siklusnya.

Hasil penelitian menunjukkan: *pertama*, dengan penggunaan alat bantu berupa dinding (siklus pertama) dapat meningkatkan gerak dasar split dengan prosentase ketuntasan belajar 36,7 %; *kedua*, dengan penggunaan alat bantu berupa palang kayu (siklus kedua) dapat meningkatkan gerak dasar split dengan prosentase ketuntasan belajar 83,3 %.

Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa dalam pembelajaran gerak dasar split dapat digunakan bantuan alat berupa dinding dan juga palang kayu.

