

## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis dilahirkan di Metro Lampung Tengah pada tanggal 12 November 1955, anak kelima dari tujuh bersaudara dari pasangan Ayahanda Sujono (alm) dan Ibunda Satirah.

Pendidikan formal yang telah ditempuh penulis yaitu Sekolah Dasar di SD Negeri 1 Poncowati I TRANS\_AD Terbanggi Besar Lampung Tengah diselesaikan pada tahun 1970. Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 2 Poncowati I TRANS\_AD Terbanggi Besar Lampung Tengah diselesaikan pada tahun 1973, dan Sekolah Pendidikan Guru di SPG Negeri Poncowati I TRANS\_AD Terbanggi Besar Lampung Tengah, serta Sekolah Pendidikan Guru Sekolah Menengah Tingkat Pertama di PGSMTP Negeri Tanjung Karang Bandar Lampung pada tahun 1984. Pada tahun 2009 penulis terdaftar sebagai mahasiswa Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan S1 FKIP Universitas Lampung.

Mei s.d Juni 2012, penulis melaksanakan PTK (Penelitian Tindak Kelas) di SMP Xaverius 2 Bandar Lampung untuk menyelesaikan tugas akhir study Strata Satu dengan judul "Upaya Meningkatkan Hasil Pembelajaran Gerak Dasar Lempar Cakram Melalui Alat Yang Dimodifikasi Pada Siswa Kelas VIII A di SMP Xaverius 2 Bandar Lampung Tahun Pembelajaran 2011/2012".