# ABSTRAK

## HUBUNGAN KEPRIBADIAN DENGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 2 PONCOWARNO KALIREJO LAMPUNG TENGAH TAHUN PELAJARAN 2013/2014

**Oleh**

**Duhita Kurnia**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungank epribadian terhadap tingkat kebugaran jasmani pada siswa SD Negeri 2 Poncowarno Kalirejo Lampung Tengah. Hasil penelitian ini di harapkan bermanfaat bagi guru penjaskes sebagai bahan rujukan yang berguna sebagai pedoman dalam menggambarkan keadaan siswa tentang kebugaran jasmani .

Metode penelitian yang di gunakan dalam penelitian ini adalah metode korelasional. Obyek penelitian ini adalah, seluruh siswa kelas V SD Negeri 2 Poncowarno Kalirejo Lampung Tengah yang berjumlah 33 siswa, terdiridari 24 putradan 9 putri. Teknik pengumpulan data dengan angket, teknik analisis data menggunakan korelasi product moment.

Berdasarkan hasil perhitungan dan analisis data yang diperoleh dari tes pengukuran pada penelitian ini adalah: terdapat hubungan yang sangat erat antara kepribadian dan kebugaran jasmani walaupun hasilnya termasuk dalam kategori cukup.

Kesimpulan peneliti ini menunjukkan Ada hubungan antara rohani dan jasmani yang dalam psykologi sering disebut dengan istilah *Psyicosomatis*. Maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang erat sekali antara kepribadian dan kesegaran jasmani di SD N 2 Poncowarno Kalirejo Lampung Tengah.