V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah:

1. Dengan penggunaan alat bantú bola karet pada siklus pertama dapat memperbaiki keterampilan mengoper bola pada siswa kelas VII A MTs Assalam Tanjungsari Lampung Selatan
2. Dengan penggunaan alat bantu bola karet pada siklus kedua dapat memperbaiki keterampilan mengoper bola pada siswa kelas VII A MTs Assalam Tanjungsari Lampung Selatan.
3. Dengan penggunaan alat bantu bola karet pada siklus ketiga dapat memperbaiki keterampilan mengoper bola pada siswa kelas VII A MTs Assalam Tanjungsari Lampung Selatan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Dalam upaya meningkatkan mutu proses dan hasil pembelajaran yang lebih baik, maka perlu mengadakan perbaikan terhadap kualitas penggunaan alat bantu atau media, dengan tujuan memberdayakan siswa agar lebih banyak bergerak dan memperbaiki konsep gerak yang dipelajari sehingga tercapai efektivitas pembelajaran.

2. Pada penelitian pembelajaran keterampilan mengoper bola masih belum tercapai ketuntasan belajar sebesar 100 % atau semua siswa belum mencapai ketuntasan belajar, hal ini dapat diteliti kembali guna menentukan tindakan yang lebih tepat dan menarik agar dapat meningkatkan penguasaan keterampilan mengoper bola.