

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Batasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penilitian	8
G.Ruang Lingkup Penelitian	8
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Hakikat Pendidikan Jasmani	10
B. Pentingnya Pendidikan Jasmani.....	11
C. Prinsip-prinsip Belajar dan Pembelajaran	12
D. Pengembangan Keterampilan Motorik	13
E. Bermain Sepak Bola	15
F. Gerak Dasar Bermain Sepak Bola	17
G.Teknik Mengoper Bola	21
H.Alat Bantu	23
I . Kerangka Pikir	24
J. Hipotesis	25
III. METODOLOGI PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Subyek Penelitian	29
C. Setting Penelitian	29
D. Rancangan Penelitian Mengoper Bola	29
E. Instrumen Penelitian	34
F.Teknik Analisis Data	35
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	40
V. KESIMPULAN DAN SARAN	45

A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	49