

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN GERAK DASAR PUKULAN *BACKHAND* DALAM TENISMEJA DENGAN MODIFIKASI ALAT PADA SISWA KELAS V SD N NEGERI AGUNG TAHUN PELAJARAN 2012/2013

Oleh

DENSEHA

Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (*classroom action research*). Dengan selama tiga siklus, setiap siklus memiliki kegiatan yang berbeda. Siklus pertama dengan alat modifikasi bad papan dan bola bekel tenis meja, siklus kedua dengan menggunakan bola standar, bad papan dilapisi karet ban dalam mobil meja dan dinding, siklus ketiga dengan modifikasi kaki meja tenis, bad standar, dan bola standar .

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan gerak dasar pukulan *backhand* dengan modifikasi alat pembelajaran berupa bola, Bad, kaki meja pada siswa Kelas V SDN Negeri Agung kabupaten Way Kanan. Hasil penelitian ini di harapkan bermanfaat bagi guru penjaskes atau siswa dalam meningkatkan pembelajaran gerak dasar *backhand* tenis meja di sekolah.

Subyek penelitian ini adalah siswa Kelas V SDN Negeri Agung yang berjumlah 30 siswa. Pengumpulan data diambil dari tes berupa pengamatan gerak dasar pukulan *backhand* yang meliputi tahap persiapan, pelaksanaan dan akhir gerakan. Hasil Penelitian ini menunjukkan: Adanya peningkatan gerak dasar pukulan *backhand* tenis meja melalui modifikasi pembelajaran pada masing-masing siklus. Temuan awal dengan rerata kelas sebesar 59 poin, Siklus pertama menghasilkan rerata kelas sebesar 64 poin, siklus kedua rerata kelas besar 66 poin, dan siklus ketiga rerata kelas besar 69 poin. Jika dilihat pencapaian dengan KKM sekolah sebesar 50%, siklus kedua sebesar 63,33 %, dan siklus ketiga sebesar 90 % artinya sudah terjadi peningkatan hasil pembelajaran dengan alat modifikasi pembelajaran secara signifikan. yang digunakan.