

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah:

1. Dengan penggunaan alat modifikasi bad dan bola tenis meja pada siklus pertama dapat meningkatkan pembelajaran dan memperbaiki kemampuan gerak dasar pukulan *backhand* pada permainan tenis meja siswa Kelas V SDN Negeri Agung Kabupaten Way Kanan.
2. Dengan penggunaan alat modifikasi berupa bad dan meja dan dinding pada siklus kedua dapat meningkatkan pembelajaran dan memperbaiki kemampuan gerak dasar *backhand* pada permainan tenis meja siswa Kelas V SDN Negeri Agung Kabupaten Way Kanan.
3. Dengan penggunaan alat modifikasi kaki meja yang direndahkan 10 cm pada siklus ketiga dapat meningkatkan pembelajaran dan memperbaiki kemampuan gerak dasar *backhand* pada permainan tenis meja siswa Kelas V SDN Negeri Agung Kabupaten Way Kanan.
4. Secara keseluruhan modifikasi alat pembelajaran adapat juga dikatakan alat bantu pembelajaran dapat meningkatkan hasil dari proses pembelajaran gerak dasar

pukulan *backhand* pada permainan tenis meja siswa kelas V SDN Negeri Agung Kabupaten Way Kanan.

#### **A. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Kepada para guru pendidikan jsamani, modifikasi pembelajaran ini dapat dijadikan sebagai acuan ke depan dalam proses pembelajaran gerak dasar *backhand* tenis meja.
2. Untuk siswa Kelas V SDN Negeri Agung agar selalu berupaya meningkatkan gerak dasar *backhand* tenis meja.
3. Agar penelitian ini kiranya dapat dikembangkan lebih lanjut dalam proses pembelajaran guna meningkatkan hasil belajar gerak dasar *backhand* tenis meja.