

## DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
II. TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Hakikat Belajar .....	6
B. Metode Sebagai Strategi Pembelajaran .....	7
C. Pendidikan Jasmani .....	8
D. Keterampilan Gerak Dasar.....	13
E. Belajar Motorik.....	16
F. Media Sebagai Alat Bantu .....	17
G. Permainan Tenis Meja .....	18
H. Teknik Dasar Pukulan Backhand Tenis Meja.....	19
1. Pegangan Bad .....	20
2. Pegangan Bad Forehand Dan Backhand.....	21
3. Sikap Dan Posisi Tubuh Gerak Dasar Backhand Tenis Meja .....	21
I. Hakikat Modifikasi Pembelajaran .....	23
1. Modifikasi Bad Tenis Meja .....	24
2. Modifikasi Meja dan Dinding .....	24
3. Modifikasi Kaki Meja .....	25
J. Hipotesis .....	26
III. METODOLOGI PENELITIAN .....	27
A. Metode Penelitian .....	27
B. Subjek Penelitian .....	29
C. Tempat Dan Waktu .....	29
D. Rancangan Penelitian.....	30
1. Siklus I.....	30

2. Siklus II.....	31
3. Siklus III .....	33
E. Instrumen Penelitian .....	34
F. Teknik Analisis Data.....	35
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	37
A. Hasil Penelitian .....	37
1. Analisis Hasil Pembelajaran Gerak Dasar Backhand Tenis Meja .	37
2. Sebaran Daya Serap Gerak Dasar Backhand Tenis Meja.....	41
B. Pembahasan.....	44
1. Refleksi Hasil Penelitian Peningkatan Gerak Dasar Backhand Tenis Meja.....	49
V. SIMPULAN DAN SARAN .....	51
C. Kesimpulan .....	51
D. Saran .....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN.....	54

