

## DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>1. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah .....	8
D. Perumusan Masalah .....	8
E. Tujuan Penelitian .....	9
F. Kegunaan Penelitian .....	9
<b>II. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	10
B. Pengertian Belajar Mengajar .....	11
C. Gerak Dasar.....	12
D. Metode.....	13
E. Metode Bagian .....	14
F. Metode Keseluruhan .....	16
G. Bola Basket .....	17
H. Shooting (menembak) .....	18
I. Shooting (menembak) dengan satu tangan .....	20
J. Kerangka Berpikir.....	24
K. Hipotesis.....	26
<b>III. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Metode Penelitian .....	27
B. Variabel Penelitian, Data dan Defenisi Operasional Variabel .....	27
C. Populasi dan Sampel .....	30
D. Rancangan Penelitian .....	31
E. Instrumen Penelitian.....	31
F. Uji Prasayarat Instrumen.....	33
G. Teknik Analisis Data.....	35
H. Uji Hipotesis.....	38

<b>IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	41
A. Hasil Penelitian .....	41
1. Uji Normalitas .....	41
2. Uji homogenitas .....	42
3. Uji t .....	42
B. Deskripsi Data.....	44
1. Kelompok Metode Bagian .....	45
2. Kelompok Metode Keseluruhan .....	45
3. Kelompok Kontrol .....	45
C. Analisis Data .....	45
D. Pengujian hipotesis .....	47
E. Pembahasan .....	49
<b>V. KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	52
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	53
<b>LAMPIRAN</b> .....	56