

## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis dilahirkan di Bandar Lampung, pada tanggal 27 Juli 1989 anak kedua dari tiga bersaudara pasangan Bapak Yudi Panggar Besi dan Ibu Nur'aini Riana Sari

Pendidikan formal yang pernah ditempuh penulis Taman Kanak-kanak (TK) Melati Puspa Kec. Tanjung Seneng, Bandar Lampung, Sekolah Dasar (SD) di SD N 3 Way Kandis, Bandar Lampung yang diselesaikan tahun 2000, Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama (SLTP) di SLTP N 21 Kota Madya Bandar Lampung diselesaikan pada tahun 2003 dan dilanjutkan di Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 6 Bandar Lampung tahun 2006.

Pada tahun 2006 penulis diterima sebagai mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan melalui jalur PKAB. Penulis aktif di Unit Kegiatan Mahasiswa Judo Universitas Lampung, asisten dosen fisiologi dasar, ilmu kesehatan olahraga di bawah bimbingan Drs. Suranto, M. Kes selama dua periode tahun 2008/2009 dan 2009/2010 serta menjadi asisten judo di bawah bimbingan Drs. Usman Adam, M.Pd selama dua periode tahun 2008/2009 dan 2009/2010.

Pada tahun 2006 penulis meraih prestasi dibidang olahraga judo dengan meraih medali perak dan perunggu dalam kejuaraan PORPROV Lampung V, pada kejuaraan Judo Sirkuit Sumatera Tahun 2006 di Medan meraih medali perunggu, pada Tahun 2008 kejuaraan judo tingkat nasional 2nd Trisakti Open Judo Championship meraih medali perak.