

## ABSTRAK

### **PENINGKATAN KEDISIPLINAN BELAJAR SISWA DENGAN KONSELING KELOMPOK PADA SISWA KELAS X SMA NEGERI 1 KALIREJO TAHUN PELAJARAN 2012-2013**

Oleh  
**PUTRI NOVIANI**

Masalah dalam penelitian ini adalah kedisiplinan belajar siswa rendah. Permasalahan dalam penelitian ini adalah “apakah terjadi peningkatan kedisiplinan belajar siswa dengan layanan konseling kelompok?”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan kedisiplinan belajar siswa dengan menggunakan layanan konseling kelompok.

Penelitian ini bersifat *quasi eksperimental* dengan jenis desain *One Group Pretest-Posttest*. Subjek penelitian ini sebanyak enam orang siswa yang memiliki kedisiplinan belajar rendah. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan pedoman observasi dan wawancara.

Berdasarkan hasil analisis data, skor kedisiplinan belajar siswa dari hasil *pretest* dan *posttest* yang diperoleh dengan menggunakan uji beda dengan taraf signifikansi 0,5 diperoleh hasil  $Z_{hitung} = -2,207$  dan  $Z_{tabel} = 0$ . Karena  $Z_{hitung} < Z_{tabel}$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, artinya terjadi peningkatan yang signifikan kedisiplinan belajar siswa di sekolah setelah diberikan layanan konseling kelompok. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terjadi peningkatan kedisiplinan belajar setelah diberikan layanan konseling kelompok pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Kalirejo Tahun Pelajaran 2012/2013.

Saran yang diberikan adalah (1) Kepada Siswa yang memiliki kedisiplinan belajar yang rendah, salah satu cara agar dapat meningkatkan kedisiplinan belajar dengan mengikuti layanan konseling kelompok agar dapat meningkatkan kedisiplinan belajarnya, (2) Kepada guru bimbingan dan konseling hendaknya dapat membantu dan membimbing siswa dalam meningkatkan kedisiplinan belajar yang rendah dengan melakukan konseling kelompok. (3) Kepada para peneliti lain hendaknya menggunakan tempat yang khusus untuk melakukan konseling agar proses konseling lebih efektif.

Kata kunci : Bimbingan Konseling, Kedisiplinan Belajar Siswa, Konseling Kelompok.