

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Hadi, S. 2001. *Bimbingan Menulis Skripsi, Tesis*. Yogyakarta: Psikologi. GAMA.
- Harsono. 2007. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : CV. Tambak Kusuma.
- Hidayat, I. Panggabean, P. 1980. *Senam Lantai 1b Buku Guru Untuk SGO*. Jakarta : PT. abadi.
- Mahendra, A. 2000. *Senam*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III.
- Margono, A. 2009. *Senam*. Surakarta: UNS Press.
- Ma'mun ,A dan Yudha. 2000. *Perkembangan Gerak dan Belajar Gerak*. Jakarta : Departemen Pendidikan Nasional.
- Muhajir. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Ghalia Indonesia Printing, Jakarta.
- Pearce C. E. 2002. *Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis*. PT. Gramedia, Jakarta.
- Raven, P.H. 1981. *advances in legume systematics*. part 1. kew : royal botanic gargens.
- Sajoto, M. 2004. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Dahara Prize. Semarang.
- Soedarminto, 2001, *Kinesiologi*, Jakarta: Depdikbud Dikti P2TK.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. CV Alfabeta. Jakarta.
- Syaifuddin. 1997. *Anatomi Fisiologi Untuk Siswa Perawat*. Jakarta : EGC