

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pengawasan Obat dan Makanan. 2005. *Peraturan Kepala Badan Pengawasan Obat dan Makanan Republik Indonesia Tentang Ketentuan Pokok Pengawasan Pangan Fungsional*. BPOM. Jakarta.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan. 2009. Diabetes mellitus. *Buletin Informasi Produk Terapeutik*. 19(1): 1-12.
- Badan Standarisasi Nasional. 2011. Persyaratan Mutu Beras Giling. SNI 01-6128-2008. www.sisni.bsn.go.id. Diakses pada 02 Juli 2014.
- Barros, F., J. M. Awika and L. W. Rooney. 2012. Interaction of Tannins and Other Sorghum Phenolic Compounds with Starch and Effects on In Vitro Starch Digestibility. *J. of Agricultural and Food Chemistry*. 60(46): 11609-11617.
- Birt, D. F., T. Boylston, S. Hendrich, J. L. Jane, J. Hollis, L. Li, J. McClelland, S. Moore, G. J. Phillips, M. Rowling, K. Schalinske, M. P. Scott and E. M. Whitley. 2013. Resistant Starch: Promise for Improving Human Health. *J. Food Science and Human Nutrition*. 4(6): 587-601.
- Chakuton, K., D. Puangpropintag and M. Nakornriab. 2012. Phytochemical Content and Antioxidant Activity of Colored and Non-colored Thai Rice Cultivars. *J. Asian Journal of Plant Sciences* 11(6): 285-293.
- Departemen Kesehatan. 1995. *Daftar Komposisi Zat Gizi Pangan Indonesia*. Direktorat Jenderal Pembinaan Kesehatan Masyarakat, Direktorat Bina Gizi Masyarakat, Puslitbang Gizi, Depkes. Jakarta.
- Dewi, R. 2012. Aktivitas Antioksidan dan Sitotoksitas Metabolit Sekunder Daun Salam (*Syzygium polyanthum* Wight.) dan Daun Jati Belanda (*Guazuma ulmifolia* Lamk.). (Skripsi). Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- DPR-RI. 2013. Parlemenaria (Majalah Dewan Perwakilan Rakyat Republik Indonesia). www.dpr.go.id. Diakses pada 02 Juli 2014.
- Hanhineva, K., R. Torronen, I. Bondia-Pons, J. Pekkinen, M. Kolehmainen, H. Mykkanen, and K. Pouttanen. 2010. Impact of Dietary Polyphenols on Carbohydrate Metabolism. *J. Mol Sci*. 11(4): 1365–1402.

- Haryadi. 2008. *Teknologi Pengolahan Beras*. Gadjah Mada University Press. Yogyakarta.
- Hasan, V., S. Astuti dan Susilawati. 2011. Indeks Glikemik Oyek dan Tiwul dari Umbi Garut (*Marantha arundinaceae* L.), Suweg (*Amorphallus campanullatus* BI) dan Singkong (*Manihot utilisima*). *J. Teknologi Industri dan Hasil Pertanian*. 6(1): 34-50.
- Herawati, H. 2011. Potensi Pengembangan Produk Pati Tahan Cerna sebagai Pangan Fungsional. *J. Penelitian dan Pengembangan Pertanian*. 30(1): 31-39.
- Himmah, L. F. dan W. Handayani. 2012. Pengaruh Ekstrak Teh Hijau dalam Pembuatan Beras dengan IG Rendah. *J. Universitas Negeri Jember*. 1(1): 1-3.
- Huang, D., B. Ou, and R. L. Prior. 2005. The chemistry behind antioxidant capacity assays. *J. of Agricultural and Food Chemistry* 53:1841-1856.
- Indrasari, S. D., E.Y. Purwani, P. Wibowo, dan Jumali. 2008. Nilai Indeks Glikemik Beras Beberapa Varietas Padi. *J. Penelitian Pertanian Tanaman Pangan*. 27(3): 127-134.
- Indrasari, S. D. dan Z. Mardiah. 2011. Korelasi Amilosa terhadap Konsistensi Gel, Nisbah Penyerapan Air (NPA) dan Nisbah Pengembangan Volume (NPV) pada Beras Varietas Lokal. *Prosiding Seminar Nasional Kemandirian Pangan Balai Pengkajian Teknologi Pertanian Jawa Timur 2012*, 3 Desember 2011.
- Ismail, J., M.R. J. Runtuwene dan F. Fatimah. 2012. Penentuan Total Fenolik dan Uji Aktivitas Antioksidan pada Biji dan Kulit Buah Pinang Yaki (*Areca vestiaria* Giseke). *J. Ilmiah Sains*. 12(2) :84-88.
- Kandra, L., G. Gyémánt, A. Zajác, and G. Batta. 2004. Inhibitory Effects of Tannin on Human Salivary Alpha-Amylase. *J. Biochem and Biophys Res Commun*. 319(4):1265-1271.
- Kanopaa, I. U., L. I. Momuata dan E. Suryantoa. 2012. Aktivitas Antioksidan Tepung Pisang Goroho (*Musa spp*) yang Direndam dengan Beberapa Rempah-Rempah. *J. Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas San Ratulangi Online* 1 (1): 29-32.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Kharismawati, M., P. I. Utami, dan R. Wahyuningrum. 2009. Penetapan Kadar Tanin dalam Infusa Daun Salam (*Syzygium polyanthum* (Wight.) Walp) Secara Spektrofotometri Sinar Tampak. *J. Pharmacy*. 6(1):22-27.

- Kumalaningsih, S. 2006. *Antioksidan Alami*. Trubus Agisarana. Surabaya.
- Manitto, P. 1992. *Biosintesis Produk Alami*. (diterjemahkan oleh Koensoemardiyah) IKIP Semarang Press. Semarang.
- Marinova, D, F. Ribarova, and M. Atanassova. 2005. Total Phenolics and Total Flavonoids in Bulgarian Fruits and Vegetables. *J. of the Univ of Chem Tech and Metal* 40(3):255-260.
- Monika, P., W. Saputrajaya, C. Liguori, P. S. Widyawati, A. M. Suteja, T. I. P. Suseno. 2013. Aktivitas Antioksidan Beras Organik Varietas Lokal (Putih Varietas Cianjur, Merah Varietas Saodah, Hitam Varietas Jawa). *Seminar Nasional : Menggagas Kebangkita Komoditi Unggulan Lokal Pertanian dan Kelautan Fakultas Pertanian Universitas Trinojoyo*. Madura.
- Muchtadi, D. 2001. Potensi Pangan Tradisional sebagai Pangan Fungsional dan Suplemen. *Prosiding Seminar Nasional Pangan Tradisional Sebagai Basis Industri Pangan Fungsional dan Suplemen Jakarta*, 14 Agustus 2001.
- Munadi dan D. Ardinata. 2008. Perubahan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe-2 yang Terkontrol Setelah Mengonsumsi Kurma. *Majalah Kedokteran Nusantara*. 41(1):29-35.
- Murray, R. K., D. K. Granner, P. A. Mayes and V. W. Rodwell. 2003. *Harper's Illustrated Biochemistry*. Twenty-Sixth Edition. Longe Medical Pub. London.
- Murhadi, A. S. Suharyono dan Susilawati. 2007. Aktivitas Antibakteri Ekstrak Daun Salam (*Syzygium polyantha*) dan Daun Pandan (*Pandanus amaryllifolius*). *J. Teknologi dan Industri Pangan*. 28(1) : 17-24.
- Nurchayati, E. 2014. *Khasiat Dahsyat Daun Salam*. Jendela Sehat. Jakarta.
- Pamungkas, B., B. Susilo dan N. Komar. 2013. Uji Sifat Fisik dan Sifat Kimia Nasi Instan (IRSOYBEAN) Bersubstitusi Larutan Kedelai (*Glycine max*). *J. Keteknikan Pertanian Tropis dan Biosistem*. 1(3): 213-223.
- Pandey, K. B. and S. I. Rizvi. 2009. Plant Polyphenols ss Dietary Antioxidants in Human Health and Disease. *J. Oxid Med Cell Longev*. 2(5): 270–278.
- Paulinus, Y. V. G., A. Jayuska, P. Ardiningsih dan R.Nofiani. 2015. Aktivitas Antioksidan dan Kandungan Total Fenol Fraksi Etil Asetat Buah Palasu (*Mangifera caesia* Jack). *J. Kimia Khatulistiwa*. 4(1): 38-41.
- Pidrayanti, L. T. M. U. 2008. Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Salam (*Eugenia polyantha*) terhadap Kadar LDL Kolesterol Serum Tikus Jantan Galur Wistar Hiperlipidemia. (Artikel Penelitian). Universitas Diponegoro. Semarang.

- Prabowo, S. 2006. Pengolahan dan Pengaruhnya terhadap Sifat Fisik dan Kimia Serta Kualitas Beras. *J. Teknologi Pertanian* 1(2): 43-49.
- Prameswari, O. M. dan S. B. Widjanarko. 2014. Uji Efek Ekstrak Air Daun Pandan Wangi terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah dan Histopatologi Tikus Diabetes Mellitus. *J. Pangan dan Agroindustri*. 2(2):16-27.
- Pratiwi, D., S. Wahdaningsih dan Isnindar. 2013. Uji Aktivitas Antioksidan Daun Bawang Mekah (*Eleutherine americana* Merr.) dengan Metode DPPH (2,2-difenil-1-pikrilhidrazil). *J. Traditional Medicine* 18(1): 9-16
- Putra, F. R., Afrizal dan M. Efdi. 2013. Isolasi Triterpenoid dan Uji Antioksidan dari Ekstrak Daun Tempuyung (*Sonchus arvensis*). *J. Kimia Universitas Andalas*. 2(1): 54-58.
- Putro, P. J, S. dan Suprihatin. 2012. Pola Diet Tepat Jumlah, Jadwal, dan Jenis terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *J. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan*. 5(1): 71-81.
- Redaksi AgroMedia. 2008. *Buku Pintar Tanaman Obat*. PT Agromedia Pustaka. Jakarta.
- Rewthong, O., S. Soponronnarit, C. Taechapairoj, P. Tungtrakul, and S. Prachayawarakorn. 2011. Effects of Cooking, Drying and Pretreatment Methods on Texture And Starch Digestibility of Instant Rice. *J. of Food Eng.* 103:258-264.
- Riansari, A. 2008. Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Salam (*Eugenia polyantha*) terhadap Kadar Kolesterol Totalserum Tikus Jantan Galur Wistar Hiperlipidemia. (Artikel Penelitian). Universitas Diponegoro. Semarang.
- Robi'a dan A. Sutrisno. 2015. Karakteristik Sirup Glukosa Dari Tepung Ubi Ungu (Kajian Suhu Likuifikasi dan Konsentrasi α -Amilase): Kajian Pustaka. *J. Pangan dan Agroindustri* 3(4): 1531-1537.
- Rohdiana, D., W. Cahyadi dan T. Risnawati. 2008. Aktivitas Penangkapan Radikal Bebas DPPH (1,1-diphenyl-2-picrylhidrazyl) Beberapa Jenis Minuman Teh. *J. Teknologi Pertanian*. 3(2): 79-81.
- Safithri, M., F. Fahma, dan P.W. N. Marlina. 2012. Analisis Proksimat dan Toksisitas Akut Ekstrak Daun Sirih Merah yang Berpotensi sebagai Antidiabetes. *J. Gizi dan Pangan*. 7(1): 43-48.
- Salisbury, F. B. dan C. W. Ross. 1995. *Fisiologi Tumbuhan II* (diterjemahkan oleh D. R. Lukmana dan Sumaryono). Institut Teknologi Bandung. Bandung.

- Situmorang, R. 2013. Perbedaan Perubahan Kadar Trigliserida Setelah Pemberian Ekstrak dan Rebusan Daun Salam (*Eugenia Polyantha*) pada Tikus Sprague Dawley yang Diberi Pakan Tinggi Lemak. (Artikel Penelitian). Universitas Diponegoro. Semarang.
- Sofia, D. 2008. Antioksidan dan Radikal Bebas. www.chem-is-try.org. Diakses pada 16 Oktober 2014.
- Sreeramulu, D., C. V. K. Reddy, A. Chauhan, N. Balakrishna and M. Raghunath. 2013. Natural Antioxidant Activity of Commonly Consumed Plant Foods in India: Effect of Domestic Processing. *J. Oxid Med Cell Longev*: 369-479.
- Sugiyono, R. Pratiwi dan D. N. Faridah. 2009. Modifikasi Pati Garut (*Marantha arundinacea*) dengan Perlakuan Siklus Pemanasan Suhu Tinggi-Pendinginan (*Autoclaving-Cooling Cycling*) untuk Menghasilkan Pati Rasisten Tipe III. *J. Teknologi dan Industri Pertanian*. 20(1):17-24.
- Studiawan, H. dan M. H. Santosa. 2005. Uji Aktivitas Penurun Kadar Glukosa Darah Ekstrak Daun *Eugenia polyantha* pada Mencit yang Diinduksi Aloksan. *J. Media Kedokteran Hewan*. 21(2): 62-65.
- Steinberg, D. 2009. The LDL Modification Hypothesis of Atherogenesis. *J. of Lipid Res*. 50:376-381.
- Suharmiati dan B. Roosihermiatie. 2012. Studi Pemanfaatan dan Keamanan Kombinasi Metformin dengan Ekstrak Campuran *Andrographis paniculata* dan *Syzygium polyanthum* untuk Pengobatan Diabetes Mellitus (*Preliminary Study*). *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*. 15(2): 110–119.
- Tasia, W. R. N. dan T. D. Widyaningsih. 2014. Potensi Cincau Hitam (*Mesona palustris* Bl.), Daun Pandan (*Pandanus amaryllifolius*) dan Kayu Manis (*Cinnamomum burmannii*) sebagai Bahan Baku Minuman Herbal Fungsional. *J. Pangan dan Agroindustri*. 2(4): 128-136.
- Tera, B. H. A. 2011. Determinan Ketidakpatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. (Artikel Penelitian). Universitas Diponegoro. Semarang.
- Tursiman, P. Ardiningsih dan R. Nofiani. 2012. Total Fenol Fraksi Etil Asetat dari Buah Asam Kandis (*Garcinia dioica* Blume). *J. Kimia Khatulistiwa*. 1(1):45-48.
- Widowati, S. 2007. Pemanfaatan Ekstrak Teh Hijau (*Camellia sinensis* O.Kuntze) dalam Pengembangan Beras Fungsional untuk Penderita Diabetes Mellitus. (Disertasi). Sekolah Pasca-Sarjana Institut Pertanian Bogor. Bogor.

- Widyawati, P. S., A. M. Suteja, T. I. P. Suseno, P. Monica, W. Saputrajaya, dan C. Liguori. 2014. Pengaruh Perbedaan Warna Pigmen Beras Organik Terhadap Aktivitas Antioksidan. *J. Agritech*. 34(4):399-406.
- Wijaya, W. A., N. S. W. Yahya, Meutia, I. Hermawan, R. N. Begum. 2012. Beras Analog Fungsional dengan Penambahan Ekstrak Teh untuk Menurunkan Indeks Glikemik dan Fortifikasi dengan Folat, Seng, dan Iodin. (Laporan Perkembangan Penelitian). Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Yahya, N. S. W. 2012. Indeks Glikemik Beras Analog Berbahan Baku Menir dengan Penambahan Ekstrak Teh Hitam. (Skripsi). Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Yu, Y., T. Tang, Q. Qian, Y. Wang, M. Yan, D. Zeng, B. Han, C. Wu, S. Shi and J. Li. 2008. Independent Losses of Function in a Polyphenol Oxidase in Rice: Differentiation in Grain Discoloration between Subspecies and the Role of Positive Selection under Domestication. *J. Plant Cell*. 20(11): 2946–2959.
- Yuhernita dan Juniarti. 2011. Analisis Senyawa Metabolit Sekunder dari Ekstrak Metanol Daun Surian yang Berpotensi sebagai Antioksidan. *J. Makara, Sains*. 15(1): 48-52
- Yunianta, T. Sulistyono, Apriliastuti, T. Estiasih. dan S. N. Wulan. 2010. Hidrolisis secara sinergis pati garut (*Marantha arundinaceae L.*) oleh enzim α -amilase, glukoamilase dan pullulanase untuk produksi sirup glukosa. *J. Teknologi Pertanian*. 11(2): 78-86.
- Zahtamal, F. Chandra, Suyanto, dan T. Restuastuti. 2007. Faktor-Faktor Risiko Pasien Diabetes Melitus. *Berita Kedokteran Masyarakat*. 23(3):142–147.
- Zhu, F. 2015. Interactions Between Starch and Phenolic Compound. *Review Trends in Food and Technology*. 43:129-143.