

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan rancangan cross-sectional atau potong lintang. Bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku membersihkan kulit terhadap *Grading Acne Vulgaris* pada siswa kelas 2 di SMKN 2 Bandar Lampung.

3.2. Waktu dan Tempat Penelitian

1. Waktu Penelitian

Penelitian dilaksanakan pada bulan Oktober-November 2015.

2. Tempat Penelitian

Penelitian dilaksanakan di SMKN 2 Bandar Lampung.

3.3 Populasi dan Sampel

3.3.1 Populasi Target

Populasi target adalah populasi yang menjadi sasaran akhir penerapan hasil penelitian (Notoatmodjo, 2010). Populasi target dari penelitian ini adalah siswa pelajar kelas 2 di SMKN 2 Bandar Lampung.

3.3.2 Populasi Terjangkau

Populasi terjangkau adalah bagian dari populasi target dapat dijangkau oleh peneliti (Notoatmodjo, 2010). Populasi terjangkau dari penelitian ini adalah siswa pelajar kelas 2 di SMKN 2 Bandar Lampung yang bersedia sampai dengan dilakukannya proses penelitian.

3.3.3 Sampel Penelitian

Sampel penelitian adalah siswa pelajar kelas 2 di SMKN 2 Bandar Lampung yang memenuhi kriteria inklusi subyek penelitian.

3.3.4 Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi penelitian ini adalah:

- 1) Terdaftar sebagai Pelajar kelas 2 SMKN 2 Bandar Lampung
- 2) Jenis kelamin laki-laki
- 3) Bersedia menandatangani *informed consent*.

3.3.5 Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi penelitian ini adalah pelajar kelas 2 SMKN 2 Bandar Lampung yang menderita penyakit kulit di wajah seperti: dermatitis kontak, varicela, alergi yang mengakibatkan timbulnya jerawat.

3.3.6 Cara Sampling

Metode pengambilan sampel yang akan digunakan penelitian adalah *simple random sampling* (Notoadmodjo, 2010).

3.3.7 Besar Sampel

Rumus sampel minimal yang diperlukan (Sopiyudin, 2013).

$$N = \frac{(Z\alpha)^2 pq}{d^2}$$

Ket :

$z \alpha$ = Distribusi z terhadap tingkat kepercayaan 95 % = 1,96

p = proporsi penyakit 80% = 0,8

q = (1- p) = 0,2

d = tingkat ketepatan absolut , ditetapkan 5% = 0,05

Besar sampel minimalnya :

$$\begin{aligned} N &= \frac{(Z\alpha)^2 pq}{d^2} \\ &= \frac{(1,96)^2 \cdot 0,8 \cdot 0,2}{(0,05)^2} \\ &= \frac{3,8146 \cdot 0,16}{0,025} \\ &= \frac{0,614656}{0,0025} \\ &= 246 \text{ sampel} \end{aligned}$$

Sampel pada penelitian ini adalah 246 responden

3.4 Variabel Penelitian

Variabel adalah sesuatu yang digunakan sebagai ciri, sifat, atau ukuran yang dimiliki atau didapat atau satuan penelitian tentang suatu konsep pengertian (Notoadjmojo, 2010).

3.4.1 Variabel bebas

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah perilaku membersihkan kulit

3.4.2 Variabel terikat

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah grading acne vulgaris.

Tabel 4. Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Kategori Pengukuran	Skala
1.	Acne Vulgaris	Penyakit kulit yang terjadi akibat peradangan menahun folikel yang terjadi akibat peradangan menahun folikel pilosebacea yang ditandai dengan adanya komedo terbuka (black head), komedo tertutup (white head), papul, pustul, nodul, dan kista pada tempat predileksinya	Nilai ukur : • 1= Grade 1 • 2=Grade 2 • 3=Grade 3	Ordinal
2.	Perilaku kebersihan kulit wajah	Dimana yang berperilaku tidak baik membersihkan wajah mendapatkan skoring 0-6, sedangkan yang berperilaku baik dalam membersihkan wajah mendapatkan skoring 7-12.	Nilai ukur : • 1 =Ya (teratur) • 0 = Tidak (tidak teratur)	Nomial

3.5 Cara pengumpulan data

3.5.1 Alat

Alat penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah berupa daftar pertanyaan (kuesioner) yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Pengujian reliabilitas koesioner dilakukan pengujian internal dengan menguji coba kuesioner hanya satu kali, kemudian dilakukan analisis untuk memprediksi reliabilitas kuesioner.

3.5.2 Jenis data

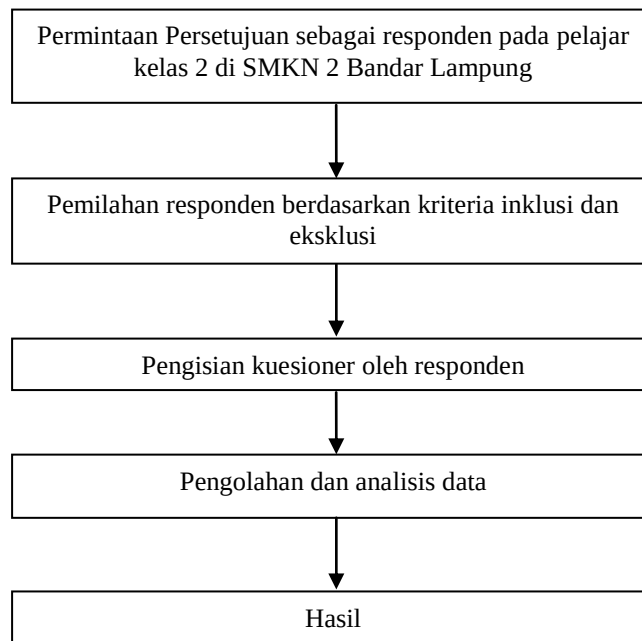
Jenis data yang dikumpulkan berupa data primer dengan cara pengisian kuesioner oleh responden dan dalam pengisian kuesioner dipandu oleh pihak peneliti.

3.5.3 Cara Kerja

Penelitian ini dilakukan pada Pelajar kelas2 SMKN 2 Bandar Lampung. Akan dilakukan permintaan persetujuan penelitian (*informed consent*) dan diberikan lembar kuesioner dimana pengisiannya dipandu oleh peneliti.

Bentuk kuesioner yang digunakan sebagai alat pengumpulan data adalah bentuk pertanyaan tertutup (*Closed Ended*) dengan variasi pertanyaan berupa dikotomi (jawaban Ya atau Tidak), yang mana dari beberapa jawaban yang disediakan responden hanya memilih satu diantaranya yang sesuai dengan pendapatnya dan *multiple choice* yang mana dari beberapa pertanyaan bisa memilih beberapa jawaban sesuai dengan pendapatnya.

3.6 Alur Penelitian



Gambar 1. Alur Penelitian

3.7 Analisis data

Setelah data terkumpul, dilakukan :

1. Pengecekan terhadap data–data yang terdapat pada kuesioner.
2. Melakukan seleksi terhadap data–data yang telah terkumpul, pada tahap ini dilakukan penilaian apakah sampel masuk ke dalam kriteria inklusi atau eksklusi.
3. Dilakukan analisis data.

Analisis data antara variabel membersihkan kulit wajah terhadap grading acne vulgaris dilakukan uji hipotesa dengan analisis bivariat *chi square*.

3.8 Persetujuan Etik

Penelitian ini telah diajukan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Lampung untuk mendapatkan surat persetujuan etik penelitian (*Ethical Clearance*).