

ABSTRAK

PENGUNAAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK DALAM MEMBENTUK SIKAP DAN KEBIASAAN BELAJAR YANG BAIK PADA SISWA KELAS VIII DI SMP NEGERI 2 GADINGREJO TAHUN PELAJARAN 2010/2011

Oleh

ESTRI UTAMI KARMINA

Masalah dalam penelitian ini adalah sikap dan kebiasaan belajar yang tidak baik. Permasalahan dalam penelitian ini adalah apakah sikap dan kebiasaan belajar yang baik dapat dibentuk menggunakan konseling kelompok pada siswa kelas VIII di SMP Negeri 2 Gadingrejo?. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pembentukan sikap dan kebiasaan belajar yang baik melalui konseling kelompok pada siswa kelas VIII di SMP Negeri 2 Gadingrejo tahun pelajaran 2010/2011

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen dengan desain *One Group Pretest-Posttest*. Subjek dalam penelitian sebanyak 5 orang siswa kelas VIII yang memiliki sikap dan kebiasaan belajar yang tidak baik. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dengan menggunakan Daftar Pengungkapan Masalah PSKB (Pengungkapan Sikap dan Kebiasaan Belajar).

Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini menunjukkan bahwa sikap dan kebiasaan belajar yang baik dapat dibentuk menggunakan konseling kelompok pada siswa kelas VIII di SMP Negeri 2 Gadingrejo tahun pelajaran 2010/2011. Hal ini ditunjukkan dari hasil analisis data dengan menggunakan uji t (t-test), dari hasil pretest dan posttest yang diperoleh $t_{hitung} = 18,75 > t_{tabel} = 2,132$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima, artinya sikap dan kebiasaan yang baik dapat dibentuk dengan menggunakan konseling kelompok.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah sikap dan kebiasaan belajar yang baik dapat dibentuk menggunakan konseling kelompok pada siswa kelas VIII di SMP Negeri 2 Gadingrejo tahun pelajaran 2010/2011. Hal ini ditandai dengan adanya perubahan sikap peserta konseling kelompok yang mengarah pada sikap dan kebiasaan belajar yang baik.

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang diberikan adalah (1) Kepada siswa yang menjadi subjek penelitian agar dapat membentuk sikap dan kebiasaan belajar yang baik dengan mengikuti konseling kelompok, (2) Kepada guru bimbingan konseling dapat menggunakan layanan konseling kelompok dalam membentuk sikap dan kebiasaan belajar yang baik pada siswa. (3) Kepada para peneliti dapat menggunakan layanan dan masalah yang sama tetapi dengan individu atau subjek yang berbeda.

Kata Kunci : Sikap dan Kebiasaan Belajar, Konseling Kelompok