

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Sebagian besar mahasiswi angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Lampung menggunakan *BB Cream* yaitu pada 40 responden (64,5%).
2. Sebagian besar mahasiswi angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Lampung mengalami akne vulgaris derajat ringan yaitu sebanyak 39 responden (62,9%).
3. Terdapat hubungan pemakaian *BB Cream* terhadap keparahan klinis akne vulgaris pada mahasiswi angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Lampung dengan  $p\text{-value} = 0,026$ .

#### **5.2 Saran**

Adapun saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan ,dapat melanjutkan penelitian untuk menilai faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap kejadian akne vulgaris.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut yang berkenaan dengan hubungan antara penggunaan jenis kosmetik lainnya selain *BB Cream* dengan

kejadian akne vulgaris pada usia dewasa dengan *design* rancangan yang lebih baik (seperti case-control, cohort, dll) untuk menjelaskan kuatnya hubungan.

3. Perlu adanya penyuluhan penggunaan kosmetik kepada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Lampung agar dapat memilih kosmetik secara benar yang dapat mencegah dan mengurangi akne vulgaris.