

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharismi. 1998. *Prosedur penelitian*. P.T.Rineka Cipta.Jakarta.
- , 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendektan Praktik*.P.T Rineka Cipta. Jakarta.
- Depdiknas. 2005. *Undang-Undang Republik Indonesia No 3Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional*. Depdiknas, Jakarta.
- Dinata Marta. 2005. *Rahasia Latihan Sang Juara Menuju Prestasi Dunia*. Cerdas Jaya. Jakarta.
- 2007. *Outward Bound*. Cerdas Jaya. Jakarta.
- Lutan, Rusli. 1988. *Belajar Keterampilan Motorik Pengantar Teori dan Metode*. Depdikdud Direktorat Jendaral Tinggi. Jakarta.
- Muhajir. 2004. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan SMA*.Erlangga. Bandung.
- Nurhasan. 2000. *Pengantar, Kegunaan Tes dan Pengukuran*. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Indonesia: Bandung.
- Riduwan. 2005. *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru Karianwan dan Peneliti pemula*. Alfabet. Bandung.
- Roji. 2004. *Penjaskes Untuk SMP Kelas VII*. Erlangga: Jakarta.
- Sudjana. 1997. *Metode Statistika*. Tarsito: Bandung.
- Suparman Edi. 2000. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta
- Tati Wuri Yanti. 2010. *Upaya Peningkatan Hasil Belajar Berguling Belakang Dengan Metode Kseluruhan Pada Siswa Kelas V Sekolah Dasar Negeri Menteng 02 Pagi*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Jakarta.
- Umi Khasanah. *Perbedaan Pengaruh Metode Pembelajaran Keseluruhan Dan Bagian Terhadap Kemampuan Servis Bawah Bola Voli Mini Pada Siswa Putra Kelas V Sekolah Dasar Negeri Papahan 01 Tasikmadu Karanganyar Tahun Pelajaran 2009/2010*. Universitas Sebelas Maret Surakarta.Surakarta.
- Universitas Lampung. 2009. *Format Penulisan Karya Ilmiah*. Bandar Lampung