

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Batasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
G. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hakekat Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	9
B. Hakikat Belajar Gerak.....	11
C. Metode Bagian	14
D. Hakikat Metode Pembelajaran Keseluruhan.....	16
E. Roll Depan (Guling Depan).....	19
F. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar Kelas V.....	21
G. Kerangka Pemikiran.....	24
H. Perumusan Hipotesis.....	24
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	25
1. Jenis Penelitian.....	25
2. Rancangan Penelitian.....	26
3. Pelaksanaan Penelitian.....	27
B. Instrumen Penelitian	28
C. Teknik Analisis Data.....	31
D. Proses Pembelajaran Keterampilan Gerak Dasar Guling Depan	32
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan.....	41
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	43
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	