

## DAFTAR ISI

|  | Halaman |
|--|---------|
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                            | xiii    |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                          | xvii    |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                         | xix     |
| <b>I. PENDAHULUAN</b>                              |         |
| A. Latar Belakang Masalah .....                    | 1       |
| B. Rumusan Masalah .....                           | 3       |
| C. Tujuan Penelitian.....                          | 3       |
| D. Manfaat Penelitian.....                         | 3       |
| E. Ruang Lingkup Penelitian .....                  | 4       |
| <b>II. KERANGKA TEORITIS</b>                       |         |
| A. Tinjauan Pustaka .....                          | 6       |
| 1. Model <i>Problem Based Learning</i> (PBL) ..... | 6       |
| 2. Keterampilan Metakognisi .....                  | 10      |
| 3. Motivasi Belajar .....                          | 12      |
| 4. Penguasaan Konsep .....                         | 14      |
| B. Kerangka Berpikir .....                         | 16      |
| C. Hipotesis .....                                 | 18      |
| <b>III. METODE PENELITIAN</b>                      |         |
| A. Populasi Penelitian .....                       | 19      |
| B. Sampel Penelitian .....                         | 19      |
| C. Variabel Penelitian .....                       | 19      |
| D. Desain Penelitian .....                         | 20      |

|    |  |    |
|----|--|----|
| E. | Instrumen Penelitian .....                         | 20 |
| F. | Analisis Instrumen.....                            | 21 |
|    | 1. Uji Validitas.....                              | 21 |
|    | 2. Uji Reliabilitas.....                           | 22 |
| G. | Teknik Pengumpulan Data .....                      | 24 |
|    | 1. Teknik Tes .....                                | 24 |
|    | 2. Soal Metakognisi .....                          | 24 |
|    | 3. Angket.....                                     | 24 |
| H. | Teknis Analisis Data dan Pengujian Hipotesis ..... | 25 |
|    | 1. Uji Normalitas.....                             | 25 |
|    | 2. Uji Linieritas .....                            | 25 |
|    | 3. Uji Korelasi.....                               | 25 |
|    | 4. Uji Regresi Linier Sederhana.....               | 26 |
|    | 5. Analisis Data Angket .....                      | 27 |

#### **IV. HASIL DAN PEMBAHASAN**

|    |   |    |
|----|---|----|
| A. | Hasil Penelitian.....   | 28 |
|    | 1. Uji Instrumen Penelitian .....   | 28 |
|    | a. Uji Validitas .....  | 28 |
|    | b. Uji Reliabilitas .....   | 30 |
|    | 2. Tahap Pelaksanaan.....   | 31 |
|    | 3. Data Hasil Penelitian .....  | 32 |
|    | a. Data Kuantitatif Keterampilan Metakognisi Siswa.....   | 32 |
|    | b. Data Kuantitatif Motivasi Belajar Siswa.....   | 33 |
|    | c. Data Kuantitatif Penguasaan Konsep Siswa .....   | 34 |
|    | 4. Hasil Uji Analisis Data .....  | 35 |
|    | a. Hasil Uji Normalitas Data Keterampilan Metakognisi, Motivasi Belajar,<br>Dan Penguasaan Konsep Belajar Siswa ..... | 36 |
|    | b. Hasil Uji Linieritas Data Keterampilan Metakognisi, Motivasi Belajar,<br>Dan Penguasaan Konsep Belajar Siswa ..... | 36 |
|    | c. Hasil Uji Korelasi Data Keterampilan Metakognisi, Motivasi belajar,<br>Dan Penguasaan Konsep Belajar Siswa .....   | 37 |
|    | d. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Data Keterampilan   |    |

|  |    |
|--|----|
| Metakognisi, Motivasi, dan Penguasaan Konsep belajar siswa.....  | 38 |
| 5. Keputusan Hipotesis .....   | 40 |
| B. Pembahasan .....  | 41 |
| 1. Pengaruh Keterampilan Metakognisi Terhadap Motivasi Belajar Siswa<br>Menggunakan Model <i>Problem Based Learning</i> (PBL) .....        | 41 |
| 2. Pengaruh Keterampilan Metakognisi Terhadap Penguasaan Konsep<br>Belajar Siswa Menggunakan Model <i>Problem Based Learning</i> (PBL) ... | 47 |

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan ..... | 50 |
| B. Saran.....       | 50 |

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

|   |     |
|---|-----|
| 1. Pemetaan SK dan KD .....                                       | 56  |
| 2. Silabus.....   | 58  |
| 3. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) .....                   | 63  |
| 4. Lembar Kerja Kelompok Getaran.....                             | 74  |
| 5. Lembar Kerja Kelompok Gelombang.....                           | 78  |
| 6. Soal Keterampilan Metakognisi.....                             | 82  |
| 7. Rubrik Penilaian Soal Keterampilan Metakognisi.....            | 89  |
| 8. Soal Posttest .....  | 90  |
| 9. Rubrik Posttest .....  | 97  |
| 10. Kisi – Kisi Posttest.....                                     | 98  |
| 11. Angket Motivasi.....  | 106 |
| 12. Kunci Angket Motivasi.....                                    | 109 |
| 13. Uji Instrumen Soal Keterampilan Metakognisi .....             | 110 |
| 14. Uji Instrumen Soal Penguasaan Konsep .....                    | 111 |
| 15. Uji Validitas Dan Reliabilitas Keterampilan Metakognisi ..... | 112 |
| 16. Uji Validitas Dan Reliabilitas Penguasaan Konsep.....         | 115 |
| 17. Uji Soal Keterampilan Metakognisi.....                        | 118 |
| 18. Uji Soal Motivasi Belajar.....                                | 119 |

|  |     |
|--|-----|
| 19. Uji Soal Penguasaan Konsep .....   | 121 |
| 20. Uji Normalitas.....                | 122 |
| 21. Uji Linearitas .....               | 123 |
| 22. Uji Korelasi .....                 | 124 |
| 23. Uji Regresi Linear Sederhana ..... | 125 |