

ABSTRAK

PENINGKATAN GERAK DASAR LOMPAT TINGGI DENGAN MENGUNAKAN MODIFIKASI ALAT BANTU PADA SISWA KELAS VI SDN 1 WATES KECAMATAN GADINGREJO KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN AJARAN 2011/2012

Oleh

HARYONO

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan dan memperbaiki keterampilan gerak dasar lompat tinggi pada siswa kelas VI SDN 1 Wates Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu dengan alat bantu yang dimodifikasi.

Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*) dengan subjek penelitian adalah siswa kelas VI SDN 1 Wates Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu yang berjumlah 20 siswa, dengan perincian 9 laki-laki dan 11 perempuan. Sedangkan teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi dengan menggunakan instrumen penilaian tes keterampilan gerak dasar lompat tinggi.

Hasil penelitian menunjukkan: pada siklus pertama dengan diperoleh prosentase ketuntasan belajar 70% dan pada siklus kedua diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar 85%. Berdasarkan nilai rerata untuk meningkatkan hasil pembelajaran harus diberi perlakuan yang sesuai dengan menggunakan metode yang telah ditetapkan. Hasil peningkatan $\geq 50\%$ berarti hasil pembelajaran dengan menggunakan alat modifikasi menunjukkan telah terjadi peningkatan. Dengan kondisi tersebut dapat disimpulkan bahwa pembelajaran lompat tinggi pada siswa kelas VI SDN 1 Wates Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu yang telah dimodifikasi.