

## DAFTAR ISI

<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTA LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan Penelitian .....	4
E. Kegunaan Penelitian.....	5
<b>II. KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Pengertian Belajar .....	7
B. Pengertian Mengajar .....	7
C. Belajar Motorik .....	8
1. Atletik.....	9
2. Lompat tinggi .....	10
3. Macam-macam Gaya Lompat Tinggi .....	11
D. Modifikasi Alat Bantu.....	11
E. Hipotesis.....	12
<b>III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	13
B. Subjek Penelitian.....	14
C. Tempat dan Pelaksanaan PTK .....	14
D. Rancangan Penelitian .....	15
E. Proses Pembelajaran Lompat Tinggi .....	15
F. Validnya PTK .....	18
G. Teknik Pengumpulan Data .....	18
H. Teknik Analisis Data .....	19
<b>IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	20
B. Pembahasan.....	21
<b>V. SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	24
B. Saran.....	24

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN