

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada Bab IV maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Melalui belajar gerak dasar menendang (*basic movement*) kemampuan tendangan bola pinalti pada siswa kelas V SD Negeri 2 Wonodadi Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu dapat ditingkatkan
2. Dengan meingkatnya kemampuan tendangan bola pinalti tersebut maka meningkat pula keterampilan bermain sepak bola pada siswa kelas V SD Negeri 2 Wonodadi Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan maka perlu diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Agar hasil penelitian ini lebih komprehensif terutama dalam upaya peningkatan atau perbaikan pembelajaran gerak dasar menendang bola dalam permainan sepakbola bagi siswa sekolah dasar, sebaiknya dilakukan penelitian dengan menggunakan metode yang berbeda dan obyek diteliti dari aspek yang berbeda pula.

2. Perlu penelitian yang sejenis tapi pada tingkat dan jenjang pendidikan yang berbeda.
3. Perlu melakukan penelitian yang sejenis pada kelas yang berbeda agar diperoleh hasil yang dapat dijadikan perbandingan, apakah pembelajaran dengan menggunakan model atau pendekatan yang digunakan akan selalu efektif .