

ABSTRAK

PENINGKATAN GERAK DASAR TOLAK PELURU MELALUI MODIFIKASI ALAT BANTU PADA SISWA KELAS V SDN 2 WATES KECAMATAN GADINGREJO KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2011

Oleh

SUTRISMAN

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan dan memperbaiki keterampilan gerak dasar tolak peluru melalui modifikasi alat bantu berupa peluru dengan bola berbagai ukuran dan disertai dengan berbagai posisi lemparan pada siswa kelas V di SD Negeri 2 Wates Kecamatan Gadingrejo.

Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*) dengan subjek penelitian adalah siswa kelas V SD Negeri 2 Wates Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu yang berjumlah 20 siswa, dengan rincian 10 laki-laki dan 10 perempuan. Sedangkan teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi dengan menggunakan instrumen penilaian tes keterampilan gerak dasar tolak peluru

Hasil penelitian menunjukkan: setiap siklus adanya perbaikan hasil belajar tolak peluru, dan bila dilihat dari KKM (60) pada siklus pertama diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar sebesar 61% atau 60% dari jumlah siswa yang mendapat nilai diatas KKM. Dan pada siklus kedua diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar 74% atau 85% dari jumlah siswa yang mendapat nilai diatas KKM. Siswa yang mendapat nilai dibawah KKM sebanyak 12 Siswa sedangkan pada siklus kedua siswa yang mendapat nilai diatas KKM sebanyak 17 Siswa. Berdasarkan nilai rerata untuk meningkatkan hasil pembelajaran harus diberi perlakuan yang sesuai dengan metode yang telah ditetapkan. Hasil peningkatan $\geq 50\%$ berarti pembelajaran dengan alat modifikasi yang digunakan menunjukkan telah terjadi peningkatan. Dengan kata lain dapat disimpulkan bahwa pembelajaran tolak peluru pada siswa kelas V SD Negeri 2 Wates sangat efektif setelah menggunakan alat bantu yang telah dimodifikasi.