

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada Bab IV maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Melalui alat bantu yang dimodifikasi dapat meningkatkan kemampuan gerak dasar melempar atau menolak peluru pada siswa kelas V SDN 2 Wates Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu
2. Dengan meningkatnya kemampuan gerak dasar tersebut maka pembelajaran gerak dasar keterampilan tolak peluru pada siswa kelas V SD Negeri 2 Wates Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu bisa dikatakan efektif.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan maka perlu diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Agar hasil penelitian ini lebih komprehensif terutama dalam upaya peningkatan atau perbaikan pembelajaran gerak dasar menolak peluru bagi siswa sekolah dasar, sebaiknya dilakukan penelitian dengan menggunakan metode yang berbeda dan obyek diteliti dari aspek yang berbeda pula.

2. Perlu penelitian yang sejenis tapi pada tingkat dan jenjang pendidikan yang berbeda
3. Perlu melakukan penelitian yang sejenis pada kelas yang berbeda agar diperoleh hasil yang dapat dijadikan perbandingan, apakah pembelajaran dengan menggunakan alat bantu yang telah dimodifikasi akan selalu efektif.